住院医师规范化培训专栏

住院医师规范化培训内容与标准（试行）

住院医师规范化培训口腔专业委员会

口腔正畸科培训细则

口腔正畸学是研究错殆畸形的病因机制、诊断分析及其预防和治疗的口腔医学分支学科，错殆畸形是指儿童在生长发育过程中，由先天或后天因素导致的牙颌关系的异常。

一、培训目标

熟悉错殆畸形的病因、机制、临床表现、分类、检查诊断及正畸治疗的生物力学知识等；掌握常用矫治器的操作技术、各类错殆畸形的矫治、矫治过程中的护理及矫治后的保持等临床技能。培训结束时，具有独立从事口腔正畸临床工作的能力。

二、培训方法

本阶段为口腔正畸科医师的基础培训，采取在口腔正畸范围内各亚专业及其他相关科室轮转的形式进行。口腔正畸医师需完成共计 33 个月的培训，按 1+2 模式（即 12 个月通科轮转后，再进行 21 个月相关亚专业轮转）制定培训细则。通过培训，完成口腔正畸科住院医师培训规定的病种和基本操作数量；认真填写《住院医规范化培训登记手册》；参与见习／实习医生的口腔正畸临床教学工作。

理论知识以自学和讨论为主，可利用科室内专业小讲课。

实践技能通过在口腔科各亚专业轮转的方式进行，有相关的口腔亚专业科室的培训基地，应分科安排轮转。

（一）第 1 年通科轮转

表 1　通科轮转科室及时间要求

轮转科室	时间（月）	轮转科室	时间（月）
口腔颌面外科门诊	3	牙周科	3
牙体牙髓科	3	口腔修复科	3
合计			12

作者单位　中华口腔医学会　北京市海淀区中关村南大街甲 18 号北京国际大厦 c 座 4 层　100081
联系方式　Email kqylxyb@126.com　电　话　010-62116665

（二）第 2—3 年相关亚专业轮转

表 2　轮转科室及时间

轮转科室	时间（月）	轮转科室	时间（月）
口腔颌面外科（门诊）	16	口腔颌面医学影像科	0.5
技工室	0.5	口腔急诊	2
儿童口腔科	0.5	口腔颌面外科（正颌、唇腭裂、颞下颌关节等）	1.5
合计			12

三、培训内容与要求

第 1 年通科轮转阶段

（一）口腔颌面外科门诊（3 个月）

1．轮转目的

掌握：口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作，包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除，牙槽外科手术，以及口腔颌面外科门诊常见小手术（如根端囊肿刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等）。

熟悉：包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

了解：口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况，各种疑难疾病的诊疗思路。

2．基本要求

共计 3 个月 12 周时间，其中口腔颌面外科普通门诊 10 周，专家门诊见习 2 周。

（1）学习病种及例数要求见表 3。

（2）基本操作技能培训及最低例数要求见表 4。

（二）牙体牙髓科（3 个月）

1．轮转目的

掌握：牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法；牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉：牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解：牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

2．基本要求

（1）学习病种及例数要求见表 5。

（2）基本操作技能及最低例数要求见表 6。

（3）门诊病历要求：完成 12 例门诊完整病历的收集，其中要求复合树脂充填（活髓牙）3 例，慢性牙髓炎 3 例，急、慢性根尖周炎 6 例。

（三）牙周科（3 个月）

1．轮转目的

掌握：口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患者交流的方法，牙周病的系统检查方法、病史采集

表 3　口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

表 4　口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除（死髓牙、残根或残冠）	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

表 5　牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

表 6　牙体牙髓科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称（术者）	最低例数	病种	最低例数
前牙充填（活髓）	12	根管治疗	50
后牙充填（活髓）	15	前牙复合树脂美学修复	2

方法、病历书写及医疗申请单的正确书写，牙周病常见病的诊断、鉴别诊断，牙周炎 X 射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉：针对不同患者的个性化系统治疗设计，牙周病危险因素评估，阅读曲面断层片、CBCT，选磨调殆，伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则，化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解：全身疾病在牙周的表现，牙周松动牙固定的基本方法，简单牙周手术，正畸与修复治疗中的牙周维护。

2．基本要求

（1）学习病种及例数要求见表 7。

（2）基本操作技能及最低例数要求见表 8。

（3）门诊病历要求：完成 10 份门诊完整病历的收集，其中要求包括菌斑性龈炎 2 例、慢性牙周炎系统治疗 5 例，侵袭性牙周炎 2 例、伴全身疾病的牙周炎 1 例。

（四）口腔修复科（3 个月）

1．轮转目的

掌握：口腔修复学的理论知识，常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉：常用修复材料的性能和修复体的制作工序；印模制取、各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

了解：经典著作及相关文献，或参加必修课或选修课的学习；义齿的工艺制作要求。

2．基本要求

（1）学习病种及例数要求见表 9。

（2）基本技能培训及最低例数要求见表 10。

表 7　牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

表 8　牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导（包括对正畸、修复患者）	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50（其中手工洁治 >10）
全口龈下刮治和根面平整	20

第 2–3 年相关专业轮转

（一）口腔正畸科（16 个月）

1．轮转目的

掌握：错殆畸形的病因、临床表现、检查、诊断及分类；颌面部及牙列的生长发育规律；口腔不良习惯的干预措施；X 射线头影测量技术的原理和临床应用；牙齿移动的生物力学原理；错殆矫治的适应证及矫治方案；标准方丝弓、直丝弓矫治技术；常用功能性矫治技术；各种临床常见错殆畸形的治疗及保持。

熟悉：正畸临床常用材料的性能和使用方法；Beg 矫治技术的原理；种植支抗技术。

了解：Tweed–Merrifield 矫治技术；唇腭裂畸形的正畸治疗；正颌外科的术前术后正畸治疗；头颅三维影像分析技术。

2．基本要求

在导师或临床指导小组的指导下接诊初诊及转诊患者 15 例，其中简单病例 10 例（简单前牙反殆、拥挤非拔牙矫治、乳替牙期矫治等），中等及以上难度病例 5 例（拥挤拔牙矫治病例、常见Ⅱ类和Ⅲ类病例、转诊病例），完成对这堂病例的正确诊断设计，并进行规范的临床矫治。

结束正畸临床病例 10 例，要求病例资料完整（包括治疗前后模型、X 射线片、面殆像，病历纪录）等。其中中等难度病例不少于 5 例（见表 11）。结束病例中需包含安氏Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ各类的错殆。

（二）技工室（0.5 个月）

1．轮转目的

掌握：临床常用各种弓丝弯制，包括圆丝、方丝的各种弯曲及标准方丝弓矫治器的第一、第二、第三序列弯曲。

熟悉：制作 TPA、Nance 弓；固定矫治器的焊接技术及临床常用的活动矫治器，如保持器的制作。

了解：常用功能矫治器的制作。

2．基本要求

学习常用矫正器的制作，参加弓丝弯制培训，完成各种矫治弯曲的制作（见表 12）。

表 9　口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

表 10　口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复（单位）	6		

表 11　口腔正畸科病种及例数要求

病种	接初诊及转诊例数	结束最低例数
简单病例	10	5
中等及以上难度病例	5	5

表 12　技工室操作技术及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术名称（术者）	最低例数
第一序列弯曲	30	Ω 曲	4
第二序列弯曲	20	小圈曲	20
第三序列弯曲处置	10	保持器	4
垂直曲	4	TPA 或 Nance 弓	2
水平曲	4		

（三）儿童口腔科（0.5 个月）

1．轮转目的

掌握：青少年牙列替换的一般规律及与萌出异常相关的错殆问题。

熟悉：各种先天及后天因素对牙殆发育的影响及预防性矫治措施等内容。

2．基本要求

学习并完成 1 例缺隙保持器的制作。

（四）口腔颌面外科（累计 1.5 个月）

1．轮转目的

熟悉：正颌外科矫治方案的制定及模型外科操作等、颞下颌关节疾病的病因、诊断和治疗方案。

了解：常见正颌外科手术、唇腭裂的外科治疗。

2．基本要求

学习严重骨性畸形的外科治疗手段，观摩正颌外科手术 2 例、唇腭裂手术 5 例、颞下颌关节病的诊治 5 例。

（五）口腔颌面医学影像科（0.5 个月）

1．轮转目的

熟悉：口腔颌面医学影像学的基本理论。

了解：常见口内片、口外片投照技术和应用范围；尤其是正畸常用的头颅侧位片、曲面体层片、锥形束 CT 等。

2．基本要求

学习与正畸诊断相关的 X 射线片的拍摄方法（见表 13），并能对拍摄质量作出基本判断。

（六）口腔急诊（2 个月）

1．轮转目的

掌握：口腔急症的各类常见疾病，诊治原则和操作技能。

熟悉：口腔颌面部创伤的应急或初步处理。

了解：颅脑损伤及全身情况的处理原则。

2．基本要求

基本技能培训的内容及例数要求见表 14。

表 13　口腔颌面医学影像操作技术及例数要求

操作技术（见习）	最低例数	操作技术（见习）	最低例数
头颅侧位片投照	5	根尖片	20
曲面体层片	5		

表 14　口腔急诊科基本技能及例数要求

操作技术名称（术者）	最低例数	操作技术名称（术者）	最低例数
牙痛的诊断及处置	10	口腔颌面部软硬组织外伤的处置	5
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3	口腔急性出血的处置	3