中华口腔医学会
科普专栏

口腔疾病与消化道疾病

林焕彩

作者简介

林焕彩，中山大学光华口腔医学院、附属口腔医院教授、主任医师、博士生导师、副院长、广东省口腔医学重点实验室副主任。香港大学口腔公共卫生学博士（Ph.D）。现任中华口腔医学会口腔预防医学专业委员会候任主任委员，中华口腔医学会口腔医疗服务分会常务委员，广东省医师协会常务理事兼口腔医师分会副主委。《Chinese Journal of Dental Research》等杂志编委。先后主持国家自然科学基金面上项目 3 项，省部及其他科研课题 20 余项。发表 SCI 收录论著 40 篇，2014~2017 年连续入选爱思唯尔中国高被引学者（牙科学）。主编专著《口腔流行病学》，副主编和参编教材和专著十多部。

口腔健康是全身健康的重要组成部分，被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一。口腔腔疾病可影响多种全身性疾病的发生发展，而口腔作为消化道的起始部位，其健康与消化道健康的关系十分密切。

1　口腔疾病对消化道的影响

1.1　胃肠道消化负担加重

食物消化第一关是在口腔，通过口腔充分咀嚼再吞咽到胃肠进行消化吸收。但是，如果食物没有经过充分咀嚼就直接进入到胃里，如，一些老年人牙齿缺失后未及时镶牙，就会加重胃肠功能负担。长此以往，胃肠道的分泌功能降低，植物神经功能紊乱，从而使消化能力降低，出现腹痛、腹胀、恶心、消化不良、便秘等一系列症状，最终引起消化道疾病。

进食时，除了用牙齿咬碎磨细食物，来帮助胃肠道消化之外，在咀嚼的过程中，唾液腺会分泌大量唾液，在消化过程中，唾液也扮演着重要的角色。如果唾液腺功能受损，食物不能很好地被唾液混合、分解，最终也会引，消化道疾病。

1.2　口腔致病菌感染胃肠道

口腔和其余消化道内都定植有大量细菌，正常菌群的平衡可以维护口腔健康和消化道健康，但某

作者单位　中山大学附属口腔医院
邮　　箱　linhcgz@126.com

些致病菌的定植会破坏菌群平衡，从而引起各种疾病。其中，幽门螺杆菌就是一种典型的口腔与消化道内都能检测到的致病菌。

幽门螺杆菌的感染率极高，在发达国家，30%~50% 的成人有幽门螺杆菌感染。在发展中国家，这一数字可高达 80%~90%。大量证据表明，幽门螺杆菌感染与消化道慢性炎症、消化道溃疡以及一些消化道肿瘤密切相关。此外，目前研究已经证实，幽门螺杆菌是引起慢性活动性胃炎和其他消化道溃疡的病原菌：且可增加患胃淋巴瘤、胃癌的风险。

口腔是幽门螺杆菌除消化道外的一个天然储存库，口腔里的幽门螺杆菌可能是胃部感染及再感染的重要来源，而唾液传播可能是幽门螺杆菌在人与人之间传播的重要途径。有学者提出，患有消化道疾病的患者口腔内检出幽门螺杆菌的概率极高，因此检测口腔内幽门螺杆菌的定植量可作为一种非创伤性的辅助诊断消化道疾病的方式。

2 消化道疾病对口腔的影响

由于口腔和消化道解剖的相似性，多种消化道疾病会引起口腔疾病。其中，克罗恩病和加德纳综合症是两个典型的例子。

克罗恩病是一种消化道非特异性肉芽肿性炎症，可累及消化道的任一部位，临床表现多样化缺乏特异性。在克罗恩病的患者中，超过 80% 的儿童及 90% 的成人会出现口腔病变，主要变现有：口腔黏膜肿胀且成卵石状、口腔溃疡、念珠菌感染、口角发炎等。

加德纳综合症又叫家族性结肠息肉症，是一组并发全身良性肿瘤及患者易发生癌变的结肠息肉病。常常并发牙瘤、分散的面骨瘤以及外生骨疣等口腔疾病。

一方面，这些胃肠道疾病患者在确诊后要注意可能存在的口腔病变，另一方面，上达口腔病变提示可能发生消化道疾病，在检查到口腔病变时，应警惕消化道疾病的发生。

3 总结

俗话说，“牙口好胃口才会好”，口腔虽小，关平全身。口腔健康的标准是“牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感、牙龈颜色正常、无出血现象”，当口腔出现疾病时，其余消化道也会受到影响，而一些消化道疾病也会伴发口腔病变。因此，我们不仅要注重口腔健康，而且在治疗消化道疾病时，也不能忽视潜在的口腔疾病。