



住院医师规范化培训内容与标准 (试行)

住院医师规范化培训口腔专业委员会

口腔内科培训细则

口腔内科学以防治牙体及牙周组织、牙槽骨、唇、颊、舌、腭、咽、面部软组织疾病为主要内容，专业包括牙体牙髓病学、牙周病学、口腔黏膜病学、口腔预防医学及儿童口腔医学。

一、培训目标

掌握口腔内科常见疾病的诊治原则和技能，掌握口腔内科的诊疗常规和临床路径，掌握口腔内科常见疾病的自我口腔保健方法和预防适宜技术。培训结束时，口腔内科住院医师应具有良好的职业道德和人际沟通能力，具有独立从事口腔内科临床 ze 日常工作的能力，为口腔内科疾病患者提供涉及多专业的综合性诊治服务和（或）实施口腔健康一、二、三级预防保健措施。

二、培训方法

采取在口腔内科范围内各亚专科及其它相关科室轮转的形式进行。口腔内科住院医师需完成共计33个月的培训，按1+2模式轮转制定培训细则。通过管理病人、参加门诊和（或）各种教学活动，完成口腔内科住院医师培训规定的病种和基本技能操作数量；认真填写《住院医师规范化培训登记手册》。

理论知识学习以自学和讨论为主，有部分科内专业小讲课。

实践技能通过临床科室轮转进行培养，在有明确亚专科建制的培训基地，应分科轮转，时间安排见下表。

1. 第1年通科轮转，共计12个月，具体安排见表1。

表1 通科轮转科室及时间要求

轮转科室	时间（月）	轮转科室	时间（月）
牙体牙髓科	3	口腔颌面外科	3
牙周科	3	口腔修复科	3
合计			12

作者单位 中华口腔医学会 北京市海淀区中关村南大家 18 号北京国际大厦 c 座 4 层 100081

联系方式 Email kqylxyb@126.com 电 话 010-62116665

2. 第2、3年相关专业轮转, 共计21个月。15个月必选轮转 + 6个月选修轮转, 选修结合本人申请, 由基地安排, 可在必选科室和(或)备选科室内进行选择, 可选修同一科室或不同科室, 工作量按制定的相应比例计算。具体安排见表2、表3。

三、培训内容与要求

第1年通科轮转阶段

(一) 口腔颌面外科门诊 (3个月)

1. 轮转目的

掌握: 口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作, 包括各种普通牙及阻生牙、埋伏牙的拔除,

牙槽外科手术, 以及口腔颌面外科门诊常见小手术(如根端囊肿刮治术、口腔软组织小肿物切除术、间隙感染切开引流术等)。

熟悉: 包括口腔颌面部创伤、肿瘤、先天及后天性畸形等口腔颌面外科常见疾病的诊疗常规。

了解: 口腔颌面外科门诊各类新技术的发展和临床应用情况, 各种疑难疾病的诊疗思路。

2. 基本要求

共计3个月12周时间, 其中口腔颌面外科普通门诊10周, 专家门诊见习2周。

(1) 学习病种及例数要求见表4。

(2) 基本操作技能培训及最低例数要求见表5。

表2 必选的轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
牙体牙髓科	3	儿童口腔科	3
牙周科	3	口腔预防科	2
口腔黏膜科	2	口腔急诊科	2
合计			15

表3 备选的轮转科室及时间要求

轮转科室	时间(月)	轮转科室	时间(月)
口腔颌面医学影像科	1	口腔正畸科	≤ 2
口腔病理科	1	中医科	≤ 2
口腔种植科	≤ 2	皮肤科	≤ 2
合计			6

表4 口腔颌面外科门诊病种及例数要求

病种	最低例数
口腔颌面部创伤	3
口腔颌面部良性肿瘤	10
口腔颌面部恶性肿瘤	7
口腔颌面部感染	10
口腔颌面部畸形	8

表5 口腔颌面外科门诊基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数	操作技术名称	最低例数
普通牙拔除	60	牙槽外科手术	8
困难牙拔除(死髓牙、残根或残冠)	15	完成或参与其他门诊手术	5
阻生牙、埋伏牙拔除	15		

(二) 牙体牙髓科 (3个月)

1. 轮转目的

掌握：牙体牙髓科常见疾病的诊断、鉴别诊断及治疗方法；牙体牙髓科病历及医疗申请单的正确书写方法以及橡皮障的使用。

熟悉：牙体牙髓科常见治疗并发症的预防和处理方法。

了解：牙体牙髓科各种材料和制剂的性质、用途、成分及注意事项。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表6。

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表7。

(3) 门诊病历要求：完成12例门诊完整病历的收集，其中要求复合树脂充填（活髓牙）3例，慢性牙髓炎3例，急、慢性根尖周炎6例。

(三) 牙周科 (3个月)

1. 轮转目的

掌握：口腔卫生和菌斑控制方法及指导、与患

者交流的方法，牙周病的系统检查方法、病史采集方法、病历书写及医疗申请单的正确书写，牙周病常见病的诊断、鉴别诊断，牙周炎X射线片诊断、种植体周围病的诊断、牙周洁治术和刮治术、牙周脓肿切开术。

熟悉：针对不同患者的个性化系统治疗设计，牙周病危险因素评估，阅读曲面断层片、锥形束CT，选磨调骀，伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则，化验室血细胞和生化指标的检测分析。

了解：全身疾病在牙周的表现，牙周松动牙固定的基本方法，简单牙周手术，正畸与修复治疗中的牙周维护。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表8。

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表9。

(3) 门诊病历要求：完成10份门诊完整病历的收集，其中要求包括菌斑性龈炎2例、慢性牙周炎系统治疗5例，侵袭性牙周炎2例、伴全身疾病

表6 第1年轮转牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	6	慢性牙髓炎	15
中龋	15	急性根尖周炎	5
深龋	6	慢性根尖周炎	30
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	6

表7 第1年轮转牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称 (术数)	最低例数	病种	最低例数
前牙充填 (活髓)	12	根管治疗	50
后牙充填 (活髓)	15	前牙复合树脂美学修复	2

表8 第1年轮转牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎	30
侵袭性牙周炎	3	伴全身疾病的牙周炎	2

表9 第1年轮转牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导 (包括对正畸、修复患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计	20
全口龈上洁治	50 (手工洁治 >10)
全口龈下刮治和根面平整	20

的牙周炎1例。

(四) 口腔修复科 (3个月)

1. 轮转目的

掌握：口腔修复学的理论知识，常见修复体的适应证、设计原则及牙体制备的基本要求。

熟悉：常用修复材料的性能和修复体的制作工序；印模制取、各类修复体戴入及调殆等常见问题的处理原则。

了解：经典著作及相关文献，或参加必修课或选修课的学习；义齿的工艺制作要求。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表10。

(2) 基本技能培训及最低例数要求见表11。

第2—3年相关专业轮转

(一) 牙体牙髓科 (3个月)

1. 轮转目的

掌握：牙体牙髓疾病的诊断和治疗方法以及橡皮障的使用；牙体充填修复和根管治疗并发症的预防和处理方法；

了解：显微根管再治疗技术；根尖外科手术以

及牙体牙髓病治疗新技术。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表12。

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表13。

(3) 门诊病历要求：完成15例门诊完整病历的收集，其中要求活髓充填治疗3例，慢性牙髓炎5例，急、慢性根尖周炎7例。

(二) 牙周科 (3个月)

1. 轮转目的

掌握：牙周常见疾病和种植体周围病的诊断、鉴别诊断、危险因素评估、患者总体和个别患牙的预后判断及个性化系统治疗设计，牙周辅助检查方法，牙周病和种植体周围病的非手术治疗（包括洁治、深牙周袋刮治、药物的使用、选磨调 \square ，松动牙固定），伴全身疾病的牙周病患者的治疗原则，正畸、修复及种植修复治疗中的牙周维护。化验室血细胞和生化指标的检测分析。龈下刮治术及根面平整。

熟悉：全身疾病在牙周的表现，松动牙固定的基本方法，牙周手术的类型及技术特点。

表10 口腔修复科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
牙体缺损	20	牙列缺失	10
牙列缺损	20		

表11 口腔修复科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
可摘局部义齿修复	5	各类桩核的修复	4
冠桥的修复（单位）	6		

表12 第2—3年轮转牙体牙髓科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
浅龋	10	慢性牙髓炎	20
中龋	30	急性根尖周炎	5
深龋	10	慢性根尖周炎	50
急性牙髓炎	5	非龋性疾病	8

表13 第2—3年轮转牙体牙髓科基本操作技能及例数要求

操作技术名称（术者）	最低例数	病种	最低例数
前牙充填（活髓）	20	前牙复合树脂贴面修复	2
后牙充填（活髓）	20	根尖外科手术（见习）	2
根管治疗（其中根管再治疗 ≥ 10 例）	60	显微根管再治疗（见习）	2

了解：复杂牙周手术，牙周病的多学科联合治疗。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 14。

(2) 基本操作技能及最低例数要求见表 15。

(3) 门诊病历要求：完成 20 份门诊完整病历的收集，其中要求包括慢性牙周炎系统治疗 13 例（含伴系统病的牙周炎 2 例），侵袭性牙周炎 3 例，简单牙周手术 4 例。要求各类型均应有复查和记录。

(三) 口腔黏膜科 (2 个月)

1. 轮转目的

掌握：口腔黏膜病的病史采集、检查方法和病历书写；口腔黏膜常见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、与系统疾病的关系、诊断与鉴别诊断、

治疗原则和处理方法。

熟悉：口腔黏膜病常用药物的适应证、禁忌证及不良反应；口腔黏膜病组织病理活检的适应证及临床操作规范。

了解：某些全身疾病在口腔的表现，如艾滋病、梅毒等。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表 16。

(2) 基本技能及最低例数要求见 17。

3. 较高要求（在基本要求的基础上还应学习以下疾病和技能）

(1) 学习病种：全身疾病在口腔的表现。

(2) 临床知识要求：了解某些全身疾病（艾滋病、梅毒等）的口腔表现。通过专题讲座、病例讨论等，

表 14 第 2—3 年轮转牙周科病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
菌斑性龈炎	10	慢性牙周炎 (伴全身疾病)	50 (5)
侵袭性牙周炎	5	种植体周围病	5

表 15 第 2—3 年轮转牙周科基本操作技能及例数要求

操作技术名称	最低例数
菌斑控制的指导 (包括对正畸、修复、种植患者)	20
牙周检查、诊断及综合治疗设计 (系统治疗病例)	20
种植体周围病的检查、诊断和治疗	2
全口龈上洁治	60
全口龈下刮治和根面平整	20
牙龈切除术 (助手)	2
牙龈翻瓣术 / 牙冠延长术 (助手)	2

表 16 口腔黏膜科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
复发性口腔溃疡	20	唇舌疾病	5
扁平苔藓	15	白斑等癌前病变或癌前状态	3
口腔念珠菌感染	5	疱性疾病	1
单纯疱疹	2	其他	15
创伤性溃疡	1		

表 17 口腔黏膜科基本技能及例数要求

操作技术 (助手)	最低例数	操作技术 (助手)	最低例数
复发性口腔溃疡的治疗	20	唇舌疾病的治疗	5
扁平苔藓的治疗	15	大疱类疾病的治疗	2
单纯疱疹的治疗	2	其他口腔黏膜病的治疗	15
口腔念珠菌感染的治疗	5	组织病理活检	2

加强对罕见病的认识,提高鉴别诊断能力。对临床中接诊的疑难或罕见病例,查阅相关文献,归纳总结,进行病例汇报(1~2例)。

(四) 儿童口腔科(3个月)

1. 轮转目的

掌握:接诊儿童患者的方法及病史采集、口腔检查、病历书写方法;建立儿童口腔健康管理的理念;儿童乳牙、年轻恒牙龋病、牙髓病和根尖周病的诊治特点和常规治疗操作;乳恒牙替换特点及乳牙拔除适应证。

熟悉:儿童前牙外伤的诊断、治疗原则及应急处理方法。

了解:儿童咬牙合诱导的临床意义和基本方法。

2. 基本要求

(1) 学习病种及例数要求见表18。

(2) 基本技能及例数要求(独立完成)见表19。

(3) 门诊病历要求:10例病历中要求龋病4例,

急性性牙髓炎、根尖周炎5例、儿童牙外伤1例。

3. 较高要求(独立完成或参与完成)见表20。

(五) 口腔预防科(2个月)

1. 轮转目的

掌握:预防龋病常用的适宜技术和预防保健措施,口腔健康调查、口腔检查的方法,口腔卫生指导和宣教方法,常用龋病和牙周疾病指数,数据分析和处理等。

了解:牙防工作的历史发展及现状;口腔公共卫生服务的主要内容;口腔卫生保健的调研方法(设计、资料汇集、分析总结)。

2. 培训要求

(1) 基本技能及例数要求见表21。

(2) 社区牙防要求:

参加社区口腔调研或基层牙防工作1~2次,完成1篇流行病学调查设计,或撰写一篇健康教育科普文章。

表18 儿童口腔科学习病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低例数
乳牙龋病	20	年轻恒牙牙髓炎	5
年轻恒牙龋病	20	乳牙根尖周炎	10
乳牙牙髓炎	10	年轻恒牙根尖周炎	5

表19 儿童口腔科基本技能及例数要求

操作技术	最低例数	操作技术(助手)	最低例数
龋齿药物治疗	2	乳牙拔除	20
乳恒牙龋齿充填术(含安抚和盖髓后充填)	50	间接牙髓治疗术	2
乳牙牙髓摘除术(根管充填术)	10	儿童橡皮障隔湿术	5

表20 儿童口腔科基本技能及例数要求(较高要求)

操作技术	最低例数	操作技术	最低例数
年轻恒牙牙髓治疗(含活髓切断术、根尖诱导成形术、牙髓血管再生术或牙根成形术)	2	乳牙牙髓切断术	2
间隙保持器	2	儿童牙外伤处理	2

表21 口腔预防科基本技能及例数要求

操作技术名称(术者)	最低例数	操作技术名称(助手)	最低例(次)数
预防性充填	10	龋病牙周病流行病学调查设计	1
局部用氟化物防龋应用	10	调查资料收集整理	1
窝沟封闭	10	社区口腔调研或宣教	1
口腔健康教育	5		

(六) 口腔急诊科 (2个月)

1. 轮转目的

掌握：牙体牙髓病、牙周病的急症处理，熟悉儿童口腔病急症处理和口腔颌面部外伤的应急或初步处理；心肺、脑复苏术的适应证、抢救方法；晕厥、各类休克发生的判断方法和常用药物的使用。

了解：口腔黏膜急症的处理。

无口腔急诊科设置的基地，可在相关科室轮转中累计完成下列操作技术要求的病例数；剩余的培训时间可用于备选科室轮转。

2. 基本要求

基本技能及例数要求见表 22。

(七) 口腔病理科 (1个月)

1. 轮转目的

掌握：常见口腔颌面部疾病的病理学特点，病理科工作程序，病理资料的收集、整理。

熟悉：切取组织标本的正规要求，在指导下进行标本分切工作；初步掌握组织固定的时间、固定液的要求及收到标本后的登记程序。

了解：常规病理切片、冰冻切片制作的全过程、特殊染色的诊断意义、各种固定液、染色液的用途。

2. 基本要求

见表 23。

(八) 口腔正畸科 (1个月)

1. 轮转目的

巩固所学口腔正畸学的理论知识，了解错殆畸形的原因、分类、诊断和矫治原则；了解各类矫治器的设计原则及应用；临床观察固定矫正器简单操

作，包括粘带环、结扎、粘托槽等。

2. 培训要求

(1) 选修正畸住院医师培训的部分相关课程

熟悉：与本学科相关错殆畸形的正畸治疗方法。

了解：错殆畸形的病因、分类、诊断和矫治原则。

(2) 临床见习：观摩活动矫正器的制作、固定矫治器临床简单操作（包括粘带环、结扎、粘托槽等），掌握托槽、颊管脱落后的临时处理方法。

(九) 口腔颌面影像科 (1个月)

1. 轮转目的

掌握：口腔颌面医学影像学的理论知识；常见口内片、口外片应用范围；口腔颌面部正常及病变 X 射线表现。

熟悉：曲面断层、鼻颈位、下颌骨侧位、颧弓轴位等正常影像和解剖标志；常见口腔疾病的 CT 表现。

了解：放射诊断报告书的书写要求；唾液腺造影及唾液腺内镜和颞下颌关节内镜技术；B 超诊断技术。

2. 基本要求

(1) 读片病种及例数要求见表 24。

(2) 基本技能培训及最低例数要求见表 25。

(十) 口腔种植科 (2个月)

1. 时间安排

轮转时间为 2 个月。

2. 轮转目的

(1) 种植外科部分

掌握：口腔种植的适应证、禁忌证的选择和外

表 22 口腔急诊科基本技能及例数要求

操作技术名称 (术者)	最低例数	操作技术名称 (术者)	最低例数
牙痛的鉴别诊断及处置	10	口腔颌面部软硬组织外伤的外置	5
牙外伤的鉴别诊断及处置	5	口腔颌面部急性炎症的处置	3
牙周脓肿的鉴别诊断及处置	3	口腔急性出血的处置	3

表 23 口腔病理科基本技能及例数要求

操作名称	最低例数
标本分切	10
特殊染色 (包括免疫组织化学)	5
病理标本的登记及管理	40
病理读片	150
初诊病理诊断	30

表 24 口腔颌面影像科读片病种及例数要求

病种	最低例数	病种	最低病数
牙体、牙周组织疾病	50	颌骨囊肿、肿瘤及瘤样病变	15
颌面骨组织炎症	10	颞下颌关节疾病	10
外伤	10	唾液腺疾病	10

表 25 口腔颌面影像科基本技能及例数要求

操作技术 (术者)	最低例数	操作技术 (术者)	最低例数
牙片投照	25	其他口腔 X 射线片、CT 判读	30

科并发症的防治；常用种植体的材料、技术标准以及不同种植系统的特点；种植手术的术前准备、手术技术要点和术后管理。

熟悉：临床常用的包括引导骨再生术 (GBR)、上颌窦底提升术等骨增量方法的适应证。

(2) 种植修复部分

掌握：种植义齿上部结构的常规方法与步骤，包括安装修复基台、取印模以及戴牙；种植义齿上部结构与普通修复体的差异；种植义齿并发症的防治原则及方法。

熟悉：不同修复基台的特点及选择方法。

了解：无牙颌种植义齿修复的种类及常用方法。

3. 基本要求

见表 26。

(十一) 皮肤科 (1 个月)

1. 时间安排

轮转时间累计为 1 个月 (20 天)。要求每周参加 ≥ 1 天皮肤科门诊。

2. 轮转目的

掌握：疱疹、带状疱疹、扁平苔藓、皮肤浅部真菌感染、湿疹等疾病的诊断和治疗原则。

熟悉：皮肤科常见病、多发病，如深部真菌感染、疣、脓疱疮、皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、脱发、痤疮、白癜风、色素痣等，以及几种主要性病 (梅毒、淋病、艾滋病、阴部疱疹等)

的诊治。

了解：药疹、疱疹性皮肤病、红斑狼疮、皮炎、硬皮病等皮肤病诊断、治疗原则和处理。

3. 基本要求

在上级医师的指导下完成皮肤科门诊初诊病历的书写、诊治 100 例，参加皮肤科全科疑难病会诊 (表 27)。

(十二) 中医科 (2 个月)

1. 时间安排

轮转时间累计为 2 个月 (40 天)。要求每周参加 ≥ 1 天中医科门诊。

2. 轮转目的

掌握：中医诊治疾病的基本理论和诊治原则。

熟悉：其病因、病机、辨证和治疗药方。熟悉：舌诊、脉诊的内容及其临床意义，掌握望舌、切脉的方法和注意事项。病种包括：感冒、中暑、哮喘、胃病、呕吐、腹痛、便秘、头痛、中风、面痛、面瘫、牙痛等。

了解：针灸科常用技术 (如毫针、耳针) 的适应证、禁忌证，熟悉操作方法及注意事项。

3. 基本要求

参加中医内科门诊常见病的诊疗工作，见习针灸科门诊常见病的诊疗工作。在上级医师的指导下写好中医或针灸科的门诊初诊病历 100 例，做出辨证施治方案 (表 28)。

表 26 口腔种植科操作技能及例数要求

病种	最低例数
种植体植入手术	5
种植体植入同期植骨术	2

表 27 皮肤科病种及例数要求

诊治病种	最低例数	见习病种	最低病数
疱疹	2	荨麻疹	2
带状疱疹	1	银屑病	2
扁平苔藓	2	白癜风	2
皮肤真菌感染	2	玫瑰糠疹	1
湿疹	3	疮性皮肤病	3
		其他	80

表 28 中医科病种及例数要求

诊治病种	最低例数	见习病种	最低病数
感冒	2	腹痛	2
胃病	3	头痛	2
皮肤病	5	中风	2
牙痛	2	中暑	1
面瘫	2	哮喘	3
面痛	1	其他	70