

为健康口腔而自豪

定期看牙医

真相：口腔疾病影响近35亿人，常常导致疼痛、不适、社交孤立、丧失自信、减少工作或学习时间，并与其他严重的健康问题有关。

www.worldoralhealthday.org



World Oral
Health Day
20 March



牙医能帮什么忙？

牙医可以帮助你保持牙齿和口腔健康。定期检查能够让牙医检查你是否有牙齿问题，并在必要时提供治疗方案，去除堆积的牙菌斑，这些菌斑如果不加以处理，可能导致龋病或牙龈疾病（牙周炎）。

牙医可以：

- 检查你的牙齿、牙龈和口腔；
- 给出通过均衡的低糖饮食、避免吸烟和限制饮酒来保持良好的口腔健康的建议；
- 教你通过良好的口腔卫生习惯来维护口腔健康的方法，包括如何正确刷牙和使用牙线；
- 提供必要的治疗；
- 确定下次就诊的日期；
- 与您一起帮助维护您的口腔和全身健康。

健康口腔助你生活更美好

 @worldoralhealthday #MouthProud #WOHD21