

中华口腔医学会
团体标准

T/CHSA XX—2021

全口义齿修复的印模与模型规范

Standard of Complete Denture Impression and Cast

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

中华口腔医学会 发布

目 次

前 言	II
引 言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 全口义齿初印模与初模型制取的规范	1
4.1 初印模托盘的选择	1
4.2 初印模材的选择	1
4.3 初印模制取的方法	1
4.3.1 制取下颌初印模	1
4.3.2 制取上颌初印模	2
4.4 初印模的要求	2
4.5 初模型的灌制	2
4.6 初模型的要求	2
5 全口义齿终印模与终模型制取的规范	2
5.1 个别托盘的制作方法 with 要求	2
5.1.1 模型划线	2
5.1.2 模型的局部缓冲处理	2
5.1.3 个别托盘的材料	2
5.1.4 个别托盘的制作方法	2
5.2 边缘整塑材料的选择	3
5.3 边缘整塑的方法	3
5.3.1 检查个别托盘	3
5.3.2 边缘整塑	3
5.4 终印模的制取	4
5.4.1 个别托盘的准备	4
5.4.2 选取终印模材料	4
5.4.3 制取上颌终印模	4
5.4.4 制取下颌终印模	4
5.5 终印模的要求	5
5.6 终模型围模灌制的方法	5
5.6.1 划线	5
5.6.2 蜡条和蜡片围模法	5
5.6.3 石膏和蜡片围模法	5
5.7 终模型的灌制	5
5.8 终模型的要求	5
参考文献	6

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中华口腔医学会口腔修复学专业委员会提出。

本文件由中华口腔医学会归口。

本文件起草单位：空军军医大学第三附属医院负责起草，中国人民解放军总医院、武汉大学口腔医院、北京大学口腔医院、四川大学华西口腔医院、上海交通大学附属第九人民医院、浙江大学医学院附属口腔医院参加起草。

本文件主要起草人：张玉梅、冯志宏、白石柱、董岩、张燕、宋文、李艳。

引 言

全口义齿是无牙颌患者的一种修复方式。

全口义齿是一技术敏感性很强的修复体，每一临床操作步骤都会最终影响到修复体的质量。而无牙颌印模及模型的制取会最终影响到全口义齿的固位、稳定、美观、以至于最后的咀嚼效能。因此无牙颌印模及模型的规范是保证全口义齿修复质量的前提。

本标准通过对无牙颌印模及模型制取过程中每一操作步骤进行规范，确保临床全口义齿修复过程中印模及模型质量，从而提高全口义齿修复质量。

全口义齿修复的印模与模型规范

1 范围

本标准给出了全口义齿修复的印模与模型临床操作规范。
本标准适用于全口义齿及覆盖全口义齿。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 全口义齿 complete denture

为牙列缺失患者制作的义齿。

3.2 印模 impression

用可塑性印模材料取得的无牙上、下颌牙槽嵴和周围软硬组织形态的阴模。

3.3 模型 cast

灌注模型材料，例如石膏或人造石于印模内形成的物体原型。

4 全口义齿初印模与初模型制取的规范

4.1 初印模托盘的选择

制取初印模可选择成品托盘。在口内试戴托盘，通常托盘应比牙槽嵴宽2-3mm，周围边缘高度应离开黏膜皱襞约2mm。选择下颌托盘时，托盘后缘必须要盖过磨牙后垫，远中舌侧的区域超过下颌舌骨嵴；选择上颌托盘时，后部可以延伸至腭小凹后3-4mm。

4.2 初印模材的选择

初印模可用临床常用藻酸盐类印模材即可。

4.3 初印模制取的方法

4.3.1 制取下颌初印模

在下颌托盘上涂一层藻酸盐粘接剂，在等待粘接剂干燥的时间段内让患者漱口。用边缘圆钝的调拌刀均匀调拌藻酸盐印模料，有力的排气，形成均匀的奶油状形态，迅速的将印模料放置到托盘上，覆盖托盘的边缘以及远中舌侧的区域以保证印模能有很好的延伸。

取模时站在患者的右前方（习惯使用左手的医生站在相反的方向），使用右手拇指、食指和中指拿稳托盘，用左手食指或者口镜牵拉左侧的口角和邻近的嘴唇，从牵拉开的左侧口角处旋转就位托盘。用左手或者口镜牵拉开下唇，确保下颌托盘放置在正中的位置，覆盖牙槽嵴。

轻轻下压托盘，嘱咐患者抬起舌头，在前部托盘就位时将舌头轻触前部托盘顶部，然后就位后部托盘。使用口镜或者食指将颊侧软组织牵拉出，以防在颊棚区和托盘之间形成肥厚的软组织垫。让患者像平常一样进行闭口运动，越自然越好。医生在脸颊部（较托盘边缘稍高的位置）和唇部做肌功能修整。然后用双手食指压住托盘前磨牙位置，大拇指放在下颌骨下缘。印模结固的整个过程都需要用手扶住并且保持稳定。藻酸盐印模材料结固后还需要在保持2分钟的时间。完全结固后，用手指轻轻撬动边缘，小心的将印模取下。

4.3.2 制取上颌初印模

托盘表面涂藻酸盐印模料粘接剂，让患者漱口，调拌藻酸盐，将印模料放置到托盘内。（具体同下颌）

站在患者的右后方，首先练习放置托盘（习惯使用左手的医生站在相反的方向），左手绕过患者头部，用拇指、食指和中指或者是口镜牵拉上唇和左侧口角。可以用椅位的头枕部支撑患者头部，防止过度向后仰。用右手拇指、食指和中指抓紧托盘旋转就位，托盘后缘、翼上颌切迹的位置先就位，然后旋转就位托盘前部。托盘的手柄应该和鼻子在一条直线上。牵开左侧颊部，确认藻酸盐印模材料包裹了全部后部托盘边缘，同样的方式检查右侧。牵开嘴唇，让藻酸盐流入唇侧前庭沟，防止产生气泡。嘱咐患者在不接触下颌牙槽嵴的情况下尽可能的做闭口运动。医生应在唇部、颊部区域的托盘边缘下方做肌功能修整，让患者轻轻左右移动下颌。藻酸盐印模料凝固后还应稳定的轻压上颌托盘，保持2分钟，呕吐的患者保持1分钟。检查藻酸盐印模料凝固后，用手指从前牙区到颊侧轻轻撬动托盘边缘，平稳的取出印模。

4.4 初印模的要求

印模完整，边缘光滑伸展到位。印模应覆盖主要的解剖结构，包括下颌的磨牙后垫、下颌舌骨嵴后凹、外斜嵴等，上颌的上颌结节、腭小凹、翼上颌切迹等。

4.5 初模型的灌制

用流动水冲洗掉印模上的唾液和黏蛋白，喷涂杀菌剂。在技工室内冲洗掉杀菌剂，吹掉印模料上多余的水分，但不要将表面吹的过干以防止藻酸盐印模变形。藻酸盐印模必须在5分钟内灌制。调拌石膏，使用振动器将石膏倒入印模中。

上颌印模注入的石膏要稍微多一些，等待石膏初步凝固。在工作台面上放置一块厚大于1公分、形状同印模相似的石膏。把充满石膏的印模反转、放入已经堆好的石膏底座上并且轻轻摇动，排除气泡。确保印模的底面与工作台面平行，使石膏在翻置的托盘周围形成厚约4-5mm的包绕，这样能给边缘部的模型提供足够的保护。下颌印模灌注模型的方式同上颌。特别需要注意的是：印模的后部、磨牙后垫的位置应该有足够的石膏支持，印模舌侧的区域应该平坦，形成完整、丰满的舌侧区域。

4.6 初模型的要求

用模型修整器修整模型，确保模型周围有厚度为3-5mm围堤，围堤与模型间有深约2mm的沟槽。下颌形成低平的中央“舌体”区域。在有明显倒凹的地方添加基板蜡，为下一步制作个别托盘、制取终印模做准备。

5 全口义齿终印模与终模型制取的规范

5.1 个别托盘的制作方法

5.1.1 模型划线

用带颜色的铅笔分别画出模型的粘膜反折线及个别托盘的边缘线。个别托盘边缘线比粘膜反折线短2mm左右，上颌后缘区在腭小凹后3-4mm，下颌后缘覆盖磨牙后垫。

5.1.2 模型的局部缓冲处理

以下区域需要衬垫一层薄蜡，进行局部缓冲。下颌磨牙后垫、上颌模型切牙乳头和腭皱的区域、所有的隆突、所有软组织移动性过强的部位以及尖锐的、突出的骨性部位，例如狭窄牙槽嵴顶、突出的下颌舌骨嵴或者是颊侧的骨性突起等。

5.1.3 个别托盘的材料

可以采用光固化树脂材料或丙烯酸树脂材料。

5.1.4 个别托盘的制作方法

均匀的在模型上涂一层分离液，干燥后将树脂材料均匀铺在模型上，用均匀的压力使树脂片与模型紧密贴合，保持树脂片厚度均匀约2mm。按照个别托盘的边缘线切割多余的树脂材料。然后用切割下来的树脂材料制作托盘把手。上颌托盘把手在尺寸、位置和方向上应该和切牙相似。下颌手柄应该朝上放置在下前牙的位置上，高约15mm。在下颌第一磨牙处放置狭长的指支托，制取印模时要用双手食指扶住这个位置防止边缘变形。指支托的高度最好与合平面平齐，长度相当于下颌第一磨牙和第二前磨牙的宽度。树脂充分结固后，取下个别托盘，小心的修整托盘边缘。唇、颊系带的部位用树脂磨石磨出较多的空隙。制作完成的个别托盘应该干净、表面光滑。

5.2 边缘整塑材料的选择

通常选用边缘整塑蜡，也可选择边缘整塑硅橡胶。

5.3 边缘整塑的方法

5.3.1 检查个别托盘

在口内检查个别托盘的边缘延伸和外形。托盘边缘应比前庭沟深度短约2mm。所有系带的部分要留有2mm的空间，检查舌系带（颊舌肌附着部位），嘱患者舔上唇并且从一侧向另一侧移动，如果托盘随着移位，则要磨改托盘至不移位为止。下颌托盘后缘覆盖磨牙后垫，颊侧不能超过外斜线，舌侧后缘延伸至下颌舌骨嵴后凹。上颌托盘后缘在腭小凹后3-4mm。

5.3.2 边缘整塑

采用边缘整塑蜡进行。

下颌根据图1所示分区添加边缘整塑蜡

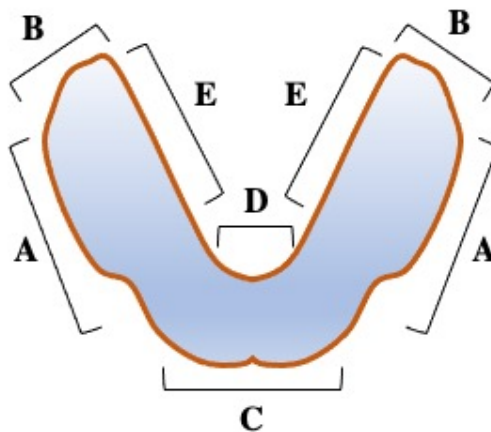


图1 下颌个别托盘边缘整塑顺序

区域A：在此区域添加边缘整塑蜡后，将托盘完全就位，嘱患者做噘嘴及闭口运动，医生用手指轻轻的按压面颊部，注意不要按压边缘整塑蜡的部位。

区域B：一次只在一侧添加大量的整塑蜡，恒温水浴，小心的旋转托盘放入口内，待托盘就位后嘱患者闭口，保持食指扶在指托上，抵抗闭口的力，成形颊肌、咬肌周围区域和磨牙后垫区域。

区域C：添加薄层的整塑材料，恒温水浴，小心的放入口内，轻轻的移动下唇，成形系带。

区域D：托盘边缘添加整塑蜡，小心的就位。医生将手指置于下颌切牙区域，嘱咐患者用舌头轻推手指。

区域E：放置较多的整塑蜡，小心的就位，嘱咐患者用舌头轻推放在前牙区的手柄或者手指，并作吞咽动作。在放入托盘时，需要用口镜推开舌体。可重复加热整塑，直至边缘形状不再改变。

在每一个阶段都应该修去托盘内部的整塑蜡，直至整塑蜡与托盘形成对接。边缘整塑蜡只用于明确边缘延伸范围。

上颌按照图2所示的区域依次添加边缘整塑蜡

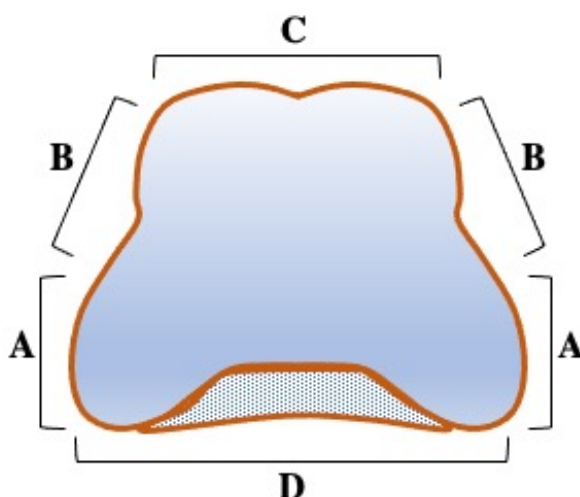


图2 上颌个别托盘边缘整塑顺序

区域A: 添加较高、宽的整塑蜡, 恒温水浴, 放置到口内。轻轻按压患者面颊部同时嘱咐患者左右移动下颌。

区域B: 在闭口的状态下进行边缘整塑, 用手指轻轻的按压面颊部, 嘱患者做噤嘴动作。

区域C: 嘱患者做吸吮动作和医生牵拉上唇向下的状态下完成边缘整塑。

在这一步完成后小心的去除流到托盘内部的整塑蜡。

区域D: 在托盘后部内侧添加厚度2-3mm的整塑蜡, 进行后部边缘封闭。就位托盘, 用手指下压该区域。将托盘取出, 冷却。用锋利的小刀去除因挤压溢出托盘以及托盘内部覆盖在上颌结节区域的整塑蜡, 整塑蜡应该只到达翼上颌切迹和腺体区域。

5.4 终印模的制取

5.4.1 个别托盘的准备

除上颌后腭部的边缘封闭区外, 将边缘整塑蜡在宽度和高度上均匀回切1mm, 在系带处加深1mm。在上颌中央腭皱区用圆形磨石磨出印模料溢出孔。如果骨性隆乳的部位有活动性的软组织, 则要在这个隆突的部位钻出溢出孔。如果下颌牙槽嵴顶有活动性强的组织, 也要在这个部位制备溢出孔。较厚的、活动性强的软组织相对的托盘内部均应该磨改留出间隙或者托盘开窗, 防止软组织移位、变形。干燥托盘, 在托盘组织面和边缘处均匀的铺上一层托盘粘接剂。

5.4.2 选取终印模材料

可选择有弹性的、流动性好的聚硫轻体印模料, 也可以选择流动性好的氧化锌丁香油印模料或者是轻体硅橡胶印模料。

5.4.3 制取上颌终印模

用纱布快速的擦去牙槽嵴和上腭的唾液。旋转放入托盘, 向上、向后完全就位托盘后部, 牵拉起嘴唇和颊部有利于前庭沟的空气排出, 使印模料能很好的向上流动, 而不是向下流入咽部。确保托盘的手柄和面中线在一条直线上。中指按压在上腭中央靠近腭腺的位置保持托盘的稳定。用另外一只手去向下牵拉患者嘴唇, 轻轻按压面部帮助边缘成形。嘱咐患者做撅起嘴唇和左右移动下颌的动作, 重覆做几次, 保持托盘稳定、不移动, 直至印模料结固从口内取出。

5.4.4 制取下颌终印模

将调拌好的印模料均匀的铺展在所有托盘内面及边缘。调拌的同时让患者漱口, 用纱布快速的擦去明显的唾液。旋转放入托盘, 当医生轻压托盘后部时让患者轻轻的抬起舌头, 然后使全部托盘就位, 让患者放松舌头。牵拉起唇部、颊部, 排出前庭沟处的气泡。双手食指放在后牙区指支托上稳定托盘, 进行肌功能修整a) 轻轻按压颊部和嘴唇, b) 让患者用舌头稳定的轻压前牙区手柄, c) 让患者围绕你的手

指做撅嘴、吮吸的动作，d) 让患者做闭口轻咬放在指支托上的手指，做吞咽动作。在制取印模的过程中，反复多次的重复这些动作。制取的整个过程都应该用手指扶稳，不要向下推托盘。印模料结固后，放松嘴唇和颊部，取出印模。

5.5 终印模的要求

表面没有气泡，边缘没有缺损，印模料应有2-3mm的厚度，印模料覆盖的范围包括磨牙后垫和下颌舌骨嵴后部的间隙。

5.6 终模型围模灌制的方法

5.6.1 划线

在印模周围用标记笔标记出围模的范围，一般为印模边缘高点以下3mm。

5.6.2 蜡条和蜡片围模法

沿着围模标记线涂抹熔蜡，用蜡条封闭标记线形成围堤，宽约3-5mm，用蜡片封闭下颌印模舌体的区域，用蜡片围绕印模形成盒状。所有的连接处必须用热蜡封闭，防止石膏在震动的时候流出到工作台上。

5.6.3 石膏和蜡片围模法

在操作台上1:1的比例调拌石膏和细砂。将印模一半放入石膏内，然后用调拌刀围绕印模堆砌石膏，在标记线下用石膏形成围堤，宽约3-5mm。当石膏完全结固，用模型修整器修整石膏，在印模的周围包裹上一圈蜡片，用熔蜡封闭石膏和蜡板间的缝隙。

以上两种方法中，制作包围圈的蜡片必须至少超过印模最顶端1cm，给模型留有足够厚度的基层

5.7 终模型的灌制

真空混合超硬石膏后，用震动机震动石膏调拌碗，排除气泡。沿着颊侧的固定位置边震动边缓慢加入石膏，速度要缓慢稳定，这样才能将气泡排出。静置45分钟，将模型放入热水5分钟，使边缘整塑部分软化，小心的将托盘从模型上分离，蜡刀去除所有多余的印模料，注意不要损伤模型组织面。

5.8 终模型的要求

用模型修整器小心的平整基底，使其和牙槽平面平行，底座的厚度最少应该有10 mm，防止模型折裂。模型外围边缘应该为均匀的3-5 mm厚度的围堤，围堤与模型边缘间的沟槽保持均匀的2 mm深度。用锋利的小刀平整围堤边缘，形成从边缘向沟槽侧的光滑斜面。平整舌体区域的石膏，使操作时容易到达舌侧的倒凹部位。

上颌模型必须有清楚的边缘、翼上颌切迹和腭小凹的形态。下颌模型磨牙后垫形态完整。工作模型上明显的倒凹应该用基板蜡填补，防止损坏。在工作模型底部预留三个V形刻槽，方便再次上架确定具体位置。

参 考 文 献

- [1] Hyde TP, Craddock HL, Gray JC, Pavitt SH, Hulme C, Godfrey M, Fernandez C, Navarro-Coy N, Dillon S, Wright J, Brown S, Dukanovic G, Brunton PA. A randomised controlled trial of complete denture impression materials. *J Dent*. 2014 Aug;42(8):895-901.
- [2] Al-Ansari A. Which final impression technique and material is best for complete and removable partial dentures? *Evid Based Dent*. 2019 Sep;20(3):70-71.
- [3] Rajendra Prasad Bitragunta, Sashi Purna C R and Mallikarjun M. Systematic Review of Complete Denture Impression Techniques. *Indian J Dent Adv* 2011; 3(4): 673-680
- [4] Regis RR, Alves CC, Rocha SS, Negreiros WA, Freitas-Pontes KM. The importance of a two-step impression procedure for complete denture fabrication: a systematic review of the literature. *J Oral Rehabil*. 2016 Oct;43(10):771-7.
- [5] Carlsson GE, Ortorp A, Omar R. What is the evidence base for the efficacies of different complete denture impression procedures? A critical review. *J Dent*. 2013 Jan;41(1):17-23.
- [6] Saini, Vandana, and Ruchi Singla. Biofunctional prosthetic system: A new era complete denture. *Journal of pharmacy & bioallied sciences* 3.1 (2011): 170-172.
- [7] Oh WS, Morris HF. The Principles of Functional and Mucostatic Impressions for Complete Denture Bases: A Review. *Compend Contin Educ Dent*. 2017 Nov/Dec;38(10):664-667; quiz 668. PMID: 29140094.
- [8] 矫忻, 赵永, 刘海容, 等. 全口义齿闭口式印模的初步研究[J]. *口腔颌面修复学杂志*, 2006, 7(1):42-43.
- [9] 张玉梅, 程静涛 主译 《全口义齿原理与实践》人民军医出版社, 2005
- [10] 吴国锋, 张玉梅 主编 《全口义齿临床修复规范》人民军医出版社, 2012
-