

为健康口腔 而自豪

关注口腔健康，维护全身健康

为什么很重要

健康口腔可以让您自信地说话、微笑、嗅闻、品尝、触摸、咀嚼、吞咽和传达一系列情感，而不会感到疼痛、不适和疾病。健康的口腔还有助于预防其他疾病，例如心脏和呼吸系统疾病、癌症和糖尿病。

大多数口腔疾病在很大程度上是可以预防的，并且可以在早期阶段进行治疗。维护良好的口腔健康对全身健康、幸福感和生活质量有积极的影响。

事实

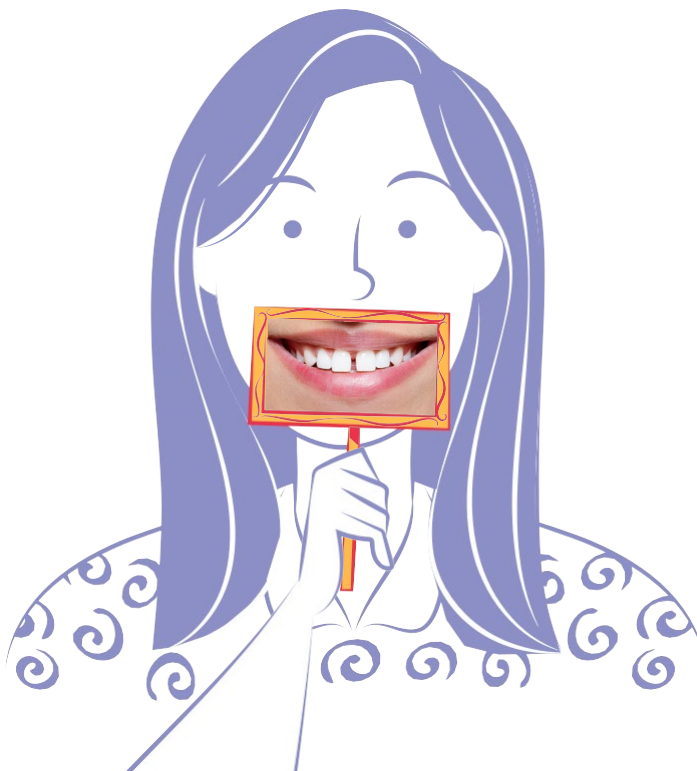
龋病是全球最常见的疾病，由口腔卫生不良以及暴露于其它危险因素引起。

了解

口腔与全身的关系

口腔中细菌堆积使牙龈容易感染。牙周病是牙齿支持组织发生的感染。它通常是由口腔卫生不良引起的，例如，没有做到每天刷牙两次、没有使用牙线或定期口腔检查和牙齿洁治。

口腔细菌以及与牙龈疾病相关的炎症可能会影响血液，增加患其它各种疾病的风险。



口腔是通往身体的大门

口腔健康对您的全身健康和幸福至关重要。好消息是口腔健康可以通过避免危险因素来维持，包括不健康的高糖饮食、吸烟、大量饮酒和口腔卫生不良，并采取预防疾病的措施。

事实

就像其它重大疾病一样，口腔疾病的预防、早期发现和治疗有助于防止其对身体其它部位产生任何负面影响。

缺牙

不应将牙齿缺失视为衰老的自然过程。牙齿缺失使咀嚼更加困难，并可能导致营养不良。

呼吸系统疾病

口腔内的感染会导致患肺炎的风险升高。

口腔癌

通过不吸烟和限制饮酒来降低患口腔癌的风险。

糖尿病

保持口腔健康对糖尿病的管理有积极作用。

心血管疾病

健康口腔有助于预防心脏病和中风。

痴呆

牙周疾病相关的病原体与阿尔茨海默病的发展有关。

关注口腔健康，
幸福快乐一生

