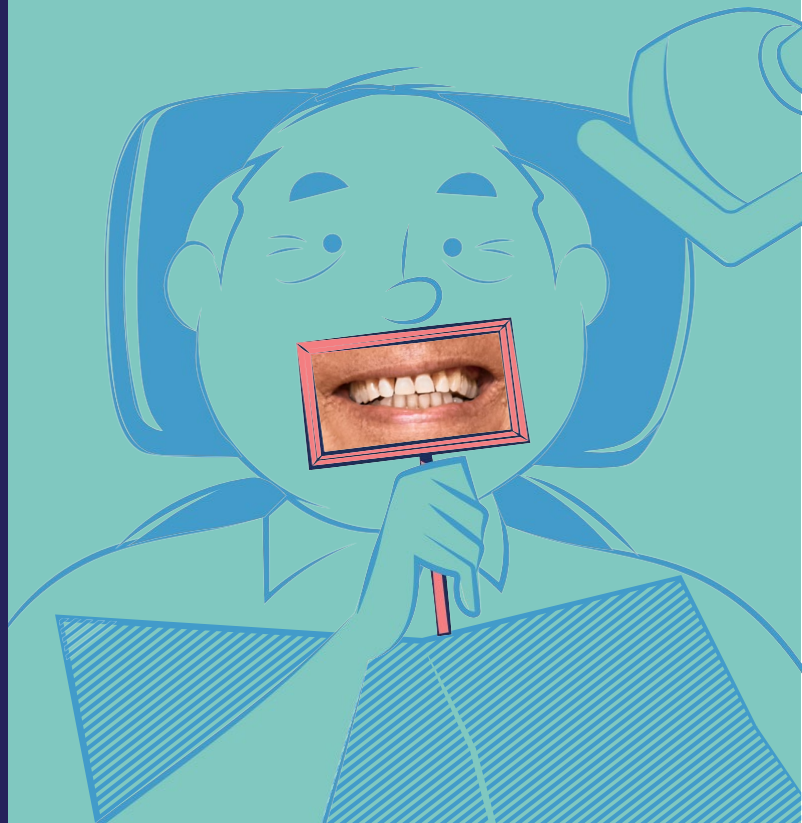


# 为健康口腔而自豪

## 定期看口腔医生

### 事实：

疾病影响着近35亿人，往往会导致疼痛、不适、社交孤立、自信缺失、旷工或旷课，并与其他严重的健康问题紧密相关。





World Oral  
Health Day  
20 March



## 口腔医生如何提供帮助？

口腔医生可以帮助保持牙齿和口腔健康。定期口腔检查可以使口腔医生了解您是否有任何牙齿问题，必要时提供治疗方案，并清除堆积的牙菌斑。如果牙菌斑不加以控制，可能会导致龋齿或牙龈疾病（牙周病）。

### 口腔医生会：

- 检查您的牙齿、牙龈和口腔；
- 建议您如何通过均衡、低糖饮食、不吸烟和限制饮酒来保持良好的口腔健康；
- 教育您如何通过良好的口腔卫生习惯保持牙齿和口腔健康，包括如何正确刷牙和使用牙线；
- 提供任何必要的治疗；
- 讨论您下次看牙的日期；
- 与您一起维持口腔和全身健康。

关注口腔健康，幸福快乐一生