

为健康口腔而自豪

关注口腔健康， 幸福快乐一生

事实：口腔健康涉及许多方面，会影响到生活的方方面面；因为口腔健康与人的情感、社会、身心健康和幸福息息相关。



@worldoralhealthday
#MouthProud #WOHD23

worldoralhealthday.org

为什么口腔健康很重要



World Oral
Health Day
20 March



口腔健康促进情感健康

如果自我感觉身体健康，就会充满自信。然而，口腔健康欠佳会对个人价值和自我形象产生负面影响，对情感健康有害；而良好的口腔健康可以使人保持积极的心态。

口腔健康促进社会幸福感

我们通过与周围人的互动交流来实现自己的社会幸福感。口腔疾病会影响人际关系，使人抗拒社交。健康的口腔可以使我们无忧无虑地大笑、吃饭并与人交流。

口腔健康促进心理健康

心理健康包括情感、社会和心理健康。口腔疾病能够造成的深远影响，包括旷工、缺课，影响自信、社交，甚至是享受一顿简单餐食的能力。保护好自己以及个人生活质量。

口腔健康促进身体健康

良好的口腔健康对全身健康和幸福至关重要，通过注意危险因素并采取预防疾病措施可以维护口腔健康。健康口腔能够提高运动表现，帮助减少运动损伤。

关注口腔健康，一生拥有灿烂笑容