



World Oral
Health Day
20 March



为健康口腔 而自豪

个人、工作场所和社区群体
活动手册



在 3 月 20 日加入行动

发现更多: worldoralhealthday.org

@worldoralhealthday #MouthProud #WOHD23

全球
合作伙伴
支持单位



全球
合作伙伴
非盈利



世界口腔健康日

每年3月20日，全球人民团结起来，关注口腔疾病造成的巨大负担，以及为预防和控制这些疾病可以采取的行动。

在所有年龄段保持口腔健康至关重要，因为它是全身健康和一生幸福的重要组成部分，在日常生活中发挥着重要作用：享受美味，与人交流，和家人朋友一起欢笑，唱歌玩乐，亲吻爱人，感觉最好的自己……换句话说，口腔健康不良会影响我们原本认为理所当然的日常功能。尽管口腔疾病在很大程度上是可以预防的，但受其影响的人数仍然高得令人无法接受。据估计，口腔疾病影响了近35亿人。

世界口腔健康日（WOHD）是一个契机，让人们能够获得良好的口腔健康，从而不仅为自己，而且为家人、朋友、患者和社区提高生活质量。

世界牙科联盟（FDI）通过世界口腔健康日，联合全球口腔行业人员，为实现全人类的口腔健康而努力。

公众：

我们希望公众为口腔做出最好的决定，鼓励大家：养成良好的口腔卫生习惯，定期去看口腔医生，均衡低糖饮食，不吸烟，少喝酒。

医务人员：

我们希望口腔专业人员以及医务人员借助世界口腔健康日这一契机，向周围人宣传健康知识，鼓励大家积极参与。

学校及青年群体：

我们希望老师能将口腔健康融入课程中，教会孩子养成健康习惯，并坚持下去。

政府和政策制定者：

我们希望决策者能够努力提升全民口腔健康，并不断促进可持续的改变和进步。

活动手册能够整合全球之力，我们珍视您的帮助与承诺，创造一个没有口腔疾病的世界。请参与世界口腔健康日活动，传播活动主题：

为健康口腔而自豪

活动主题

2023年世界口腔卫生日是为期三年的**为健康口腔而自豪**活动的最后一年。这是一项强有力的行动呼吁，敦促人们重视和照顾自己的口腔健康。

自2021年推出这一活动主题以来，我们一直试图通过教育人们健康的口腔在我们生活中发挥的重要作用，来激励持久和积极的改变。

活动期望聚集各个年龄段的家庭、朋友、患者和社区，在拍照时尽情欢笑，捕捉并记录一生的灿烂微笑。

2021年，我们强调口腔健康对全身健康的意义。

2022年，我们强调口腔健康对一生幸福的重要性。

2023年，我们强调在生命的每个阶段关注口腔健康的重要性，并呼吁人们：

关注口腔健康，一生拥有灿烂微笑。



活动核心信息卡

无论你是什么年龄，关注口腔及口腔健康都很重要。

婴幼儿口腔健康

事实

婴儿是通过声音、微笑、面部表情来进行交流的，而这些全新的、激动人心的瞬间都和婴儿的口腔息息相关。



重要的是，从孩子出生就要保护好孩子的口腔。

- 每天至少两次，用干净湿润的纱布或毛巾轻轻擦拭宝宝的牙龈，尤其是在喂奶后和睡前。
- 如果可能的话，尽量母乳喂养。确保奶瓶中没有含糖饮料、果汁或含糖牛奶/水。
- 避免宝宝含着奶瓶入睡，避免在两餐间吸吮乳头或奶瓶。
- 萌出第一颗牙齿后，就要定期去看口腔医生。
- 开始刷牙后，每天用米粒大小的含氟牙膏刷牙两次。
- 孩子两岁半后，需要戒掉安抚奶嘴。

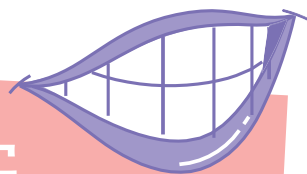
儿童和青少年口腔健康

养成良好的口腔卫生习惯越早越好，这取决于父母/看护人的引导。

- 监督孩子每天用含氟牙膏刷牙两次，直到他们能够自己正确刷牙。3到6岁儿童每天用豌豆大小的含氟牙膏。
- 定期去看口腔医生，检查孩子牙齿是否正常生长。
- 鼓励孩子选择健康食品，避免摄入含糖零食和饮料。
- 在进行接触性运动时，确保儿童带好防护牙托，以保护牙齿。

事实

儿童的乳牙在摄入营养、尝试新口味、开始说话以及生长发育方面都发挥着至关重要的作用。



活动核心信息卡（续）

成年人口腔健康

事实

健康的口腔，成就健康的你。而且，口腔在日常生活中发挥着很大作用：享受美味、与人交流、和家人朋友一起欢笑……

每天，我们都以不同的方式使用我们的口腔，健康的口腔明显可以使我们的生活更愉悦。

- 养成良好口腔卫生习惯，每天刷牙两次，每次刷牙两分钟，使用含氟牙膏。
- 定期看口腔医生，进行口腔检查和牙齿清洁。
- 减糖、多吃水果和蔬菜、均衡饮食。
- 不吸烟，不嚼槟榔。
- 少喝酒。
- 在进行接触性运动以及骑自行车出行时，请使用防护牙托等防护装备，以降低受伤风险。

老年人口腔健康

了解与衰老相关的口腔健康风险，并采取预防措施，你就可以继续尽情享受生活。

良好的口腔卫生、充足的营养和定期看口腔医生将有助于您：

- 避免疼痛和感染；
- 避免跌倒；
- 享受健康的各种食物；
- 避免口干。

事实

健康的口腔能帮助您维持良好的身心状态和生活质量，并能保持独立生活。

口腔健康应该人人可及

口腔健康是一项基本人权。在国家内部和国家之间，口腔健康状况并不平等。全民健康覆盖（UHC）意味着世界各地的每个人都能获得所需的卫生服务，而不会在付费时面临经济困难的风险，并不可能一蹴而就。然而，世界口腔健康日是一个说服我们的政府采取更多行动的机会。到2030年，我们希望每个国家都能将基本口腔卫生服务纳入医疗保健，并为所有人提供可获得的和负担得起的恰当优质的口腔保健。



活动资料

将活动资料用于世界口腔健康日的活动和项目；大部分资料都提供英文、法文和西班牙文版本。所有资料都免费下载使用，资料内容丰富多样，你可以选择最适合的一种。

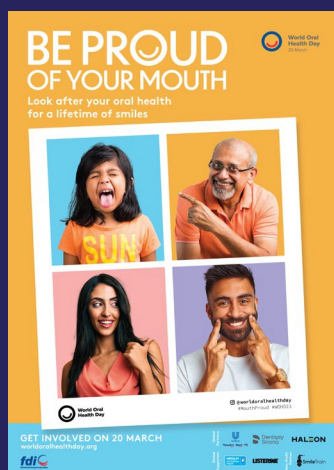
活动资料下载地址：

worldoralhealthday.org/resources

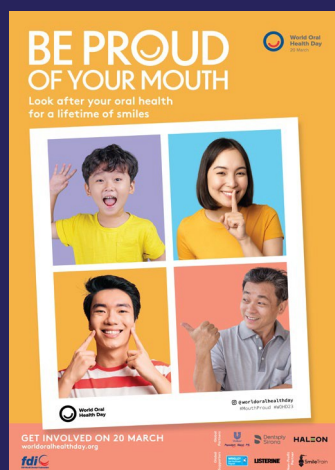
活动期间会不断增加新的资料，请定期查看资料列表。

活动海报	• 适合不同观众和场合的海报
口腔健康信息	• 宣传页 • 核心信息卡
活动模板	• 定制个性化活动海报 • 定制个性化邀请函
有趣的相框	• 儿童填色卡 • 制作个性化活动相框
数字化和社交媒体	• 活动视频 • 制作个性化拍立得 • 世界口腔健康日封面 • 社交媒体模板和动图 • 社交媒体滤镜
活动手册	适合每个人的活动手册： • 个人、工作单位以及社区群体 • 学校和青年群体 • 口腔健康从业人员以及医务人员 • 政府和政策制定者
媒体工具	• 广告
世界口腔健康日标志	• 多语种标志

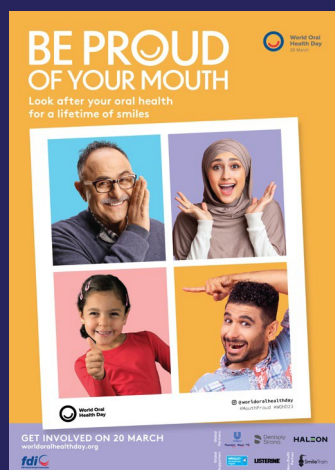
活动海报



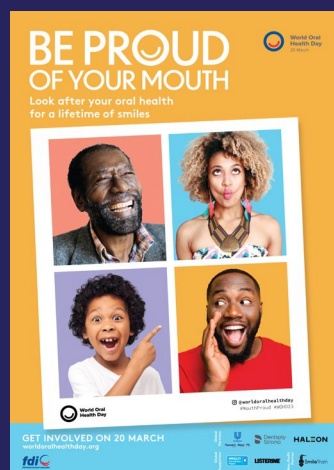
家庭海报 1



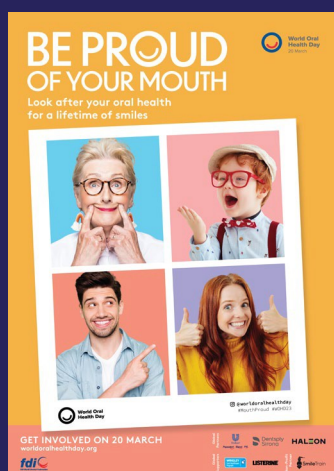
家庭海报 2



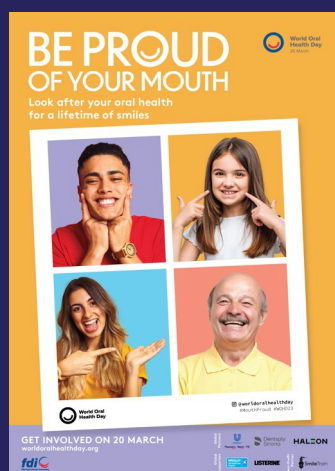
家庭海报 3



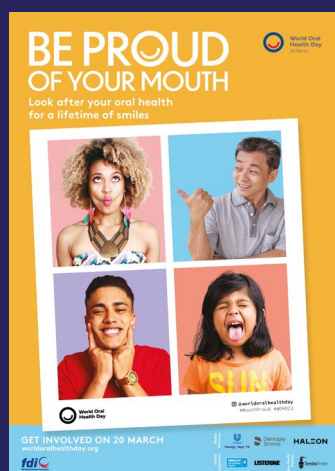
家庭海报 4



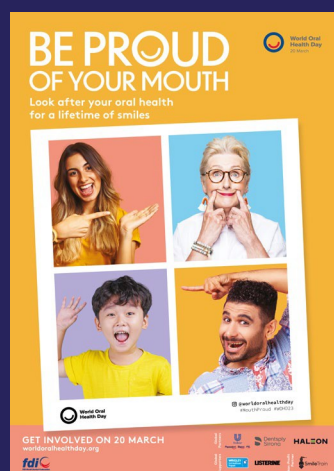
家庭海报 5



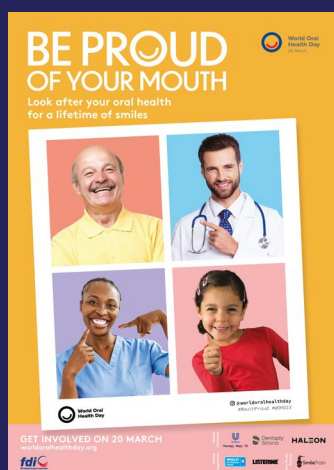
家庭海报 6



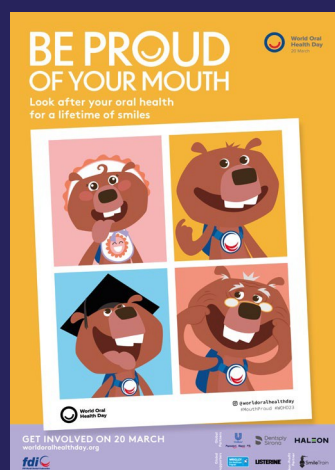
社区海报 1



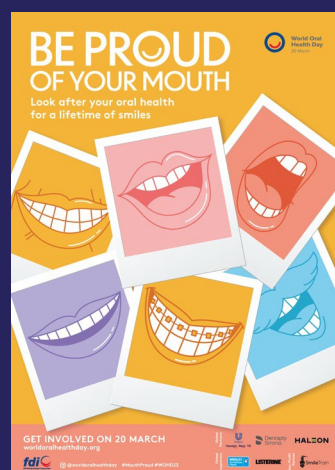
社区海报 2



口腔医生海报



Toothie 海报



图形海报

展示并分发活动海报

- 家庭和社区海报将各个年龄段的人聚集在一起，宣传口腔健康在一生中的重要性。
- 口腔医生海报将患者和口腔医生聚集在一起，宣传定期口腔检查的重要性。
- Toothie海报展示了我们受欢迎的，儿童友好的吉祥物从小到老的一生，促进儿童的口腔健康。
- 图形海报提供了另一种方式来宣传口腔健康如何有利于一生拥有灿烂微笑。

口腔健康信息



宣传页

大多数口腔健康状况在很大程度上是可以预防的，并且可以在早期阶段得到治疗。学习并分享如何在生活中保持健康的微笑。



核心信息卡

核心信息卡便于活动分发。核心信息卡轻巧便携，便于沟通。

活动模板



定制个性化活动海报和邀请函

一旦你制定好世界口腔健康日的活动计划，通过个性化活动海报和邀请函告诉大家自己正在做什么，并邀请大家参与进来。同时为了宣传活动，你也可以在活动当天将海报作为现场标识。

有趣的相框



儿童填色卡

养成良好的口腔卫生习惯越早越好。鼓励孩子们发挥创意，发掘口腔保健的乐趣。

制作自己的活动相框

活动相框是庆祝世界口腔健康日的标志，能够提高人们的意识，理解为什么为口腔健康而自豪很重要。借助活动相框使活动更出彩。

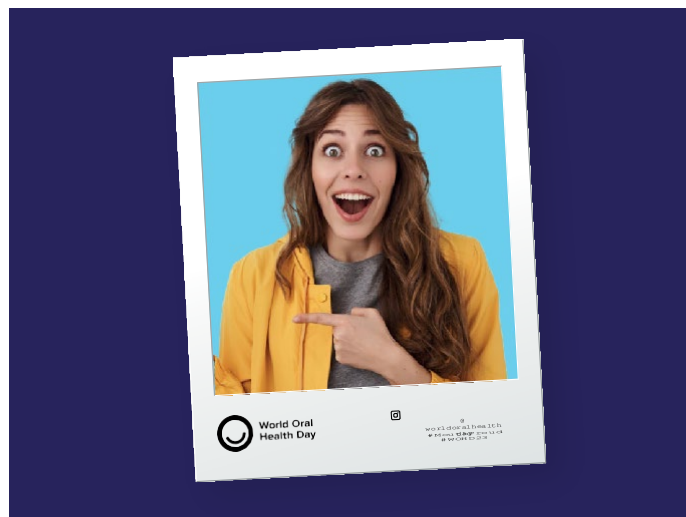
数字化和社交媒体



活动视频

你的口腔对你来说意味着什么？在我们简短有趣的活动视频中了解这对人们意味着什么，并通过展示和分享来激励其他人关注他们的口腔健康：

youtube.com/fdiworldental



定制拍立得

在线制作个性化海报简洁方便，将自己的照片变成活动海报分享到我们的#MouthProud照片墙，以及社交平台：

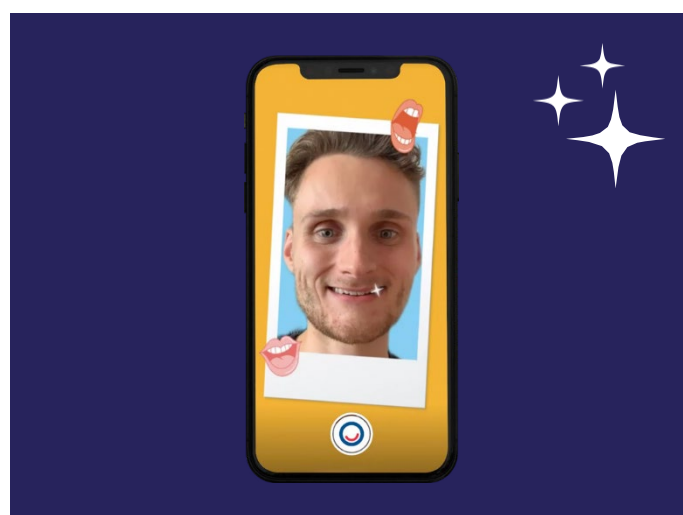
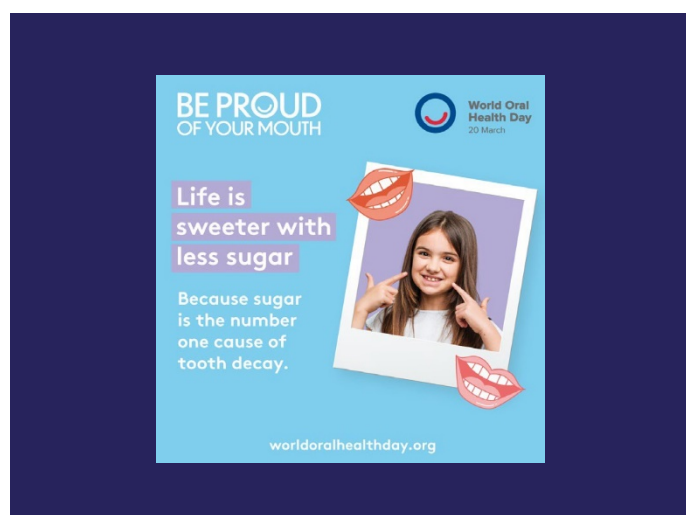
worldoralhealthday.org/custom-polaroids

数字化和社交媒体（续）



世界口腔健康日封面

通过社交平台的个人封面可以非常简单的宣传世界口腔健康日，个人封面的展示空间非常巨大。在世界口腔健康日预热期间，将自己的个人封面更新为活动封面。



社交媒体模板和动图

活动手册内包括一系列可以用于社交网络的内容，包括口腔健康的相关知识和图片，以及如何和为什么要维护口腔健康的帖子。利用这些内容鼓励大家参与讨论，并通过讨论使大家付诸行动。

社交媒体滤镜

滤镜很有趣，可以分享，我们的拍立得相框提供了完美的自拍瞬间。访问世界口腔健康日Instagram页面，点击三颗星的图标，获取滤镜并使用。我们的Facebook主页上同样提供这些滤镜。

@worldoralhealthday
facebook.com/FDIWorldDentalFederation

活动手册



在3月20日加入行动

量身定制的活动手册适合所有人，鼓励大家参与世界口腔健康日。每个人的行动无论大小，都将有助于我们朝着共同目标前进：改善所有人的口腔健康。

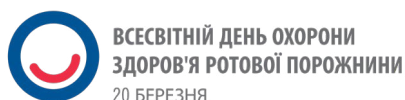
媒体工具



广告

广告也是今年活动的一种宣传方式。挂起来，分下去，在网上分享，或者通过任何方式分发下去，更广泛地宣传活动信息并鼓励大家参与。

口腔健康日标志



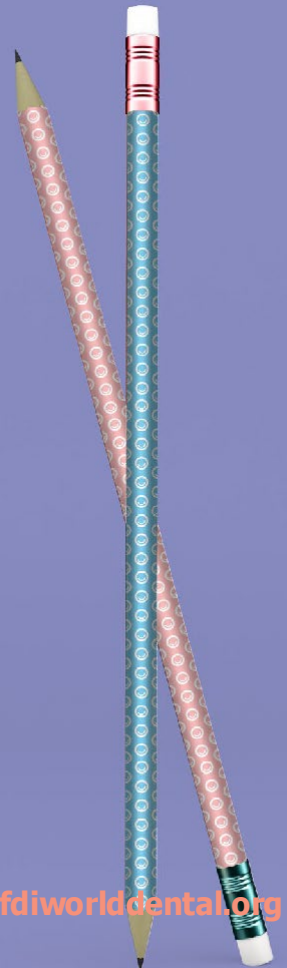
多语种标志

与全世界一起行动，在所有的世界口腔健康日活动资料上使用活动标识。一共有39种语言可选：
worldoralhealthday.org/resources

世界口腔健康日标识仅可以用于提升口腔健康意识，不能用于产品宣传或销售以及公司推广。

活动纪念品

分发纪念品以及活动赠品可以帮助宣传，吸引关注，增强影响力。不论你是想装饰自己的办公室或口腔诊所，鼓励活动现场人们的参与，或是吸引路人的注意，可以考虑分发纪念品，使活动获得一定的关注度。



If you would like to create your own merchandise, contact us at: wohd@fdiworlddental.org

采取行动

让我们与全球一起行动起来，提升人们的意识，提高教育水平，激发个人和集体行动。

奖品：一生拥有灿烂微笑。

装饰各个角落庆祝世界口腔健康日

使用活动资料装饰家、工作场所、集会地点，表明你正参与其中。

- 展示活动海报。
- 在世界口腔健康日网站制作个性化海报并挂起来。
- 分发世界口腔健康日宣传卡和核心信息卡，以及儿童填色卡。
- 制作并展示活动相框。
- 使用各种庆祝物品，如气球、彩旗和横幅等。

让孩子们参与世界口腔健康日

全球有5.2亿儿童有乳牙龋齿，无论现在还是未来，行动起来保护儿童口腔健康。

- 展示Toothie的海报吸引孩子注意。
- 谈论健康口腔的重要性。
- 和孩子一起阅读《向Toothie学习良好的口腔习惯》宣传页。
- 打印填色卡，让口腔护理更有趣。
- 使用FDI为5-9岁儿童提供的教学资源《学校的口腔英雄》学习：
fdiworldental.org/mouth-heroes-schools
- 与孩子的学校分享《学校及青年你群体的活动手册》，鼓励学校参与世界口腔健康日活动。

了解事实

世界口腔健康日旨在为人们提供知识、方法和信心，以维护良好的口腔健康。

阅读宣传页并学习：

- 什么是良好的口腔卫生；
- 应该避免哪些食物和饮料以及为什么；
- 如何护理好孩子的口腔；
- 口腔健康的危险因素；
- 口腔健康在每个年龄段的重要性。



开展活动

你的行为无论大小都会帮助我们向目标前进：所有人的口腔健康和全身健康。

- 邀请口腔医生到工作场所或社区。
- 为员工提供免费口腔检查。
- 举办活动，比如健康早餐俱、早咖啡/茶或特别午餐会。
- 举办口腔卫生研讨会，演示如何正确刷牙和使用牙线。
- 举办一次有趣的照相亭活动。
- 让人们讨论自己的口腔以及口腔对他们的意义。

采取行动（续）



通过募捐帮助社区

将世界口腔健康日作为契机，为口腔健康事业筹集资金。

- 确定为谁募捐，例如为弱势群体提供口腔保健服务。
- 做一些之前已经做过的事情，同时试着尝试新的想法。
- 举个例子，举行为健康口腔而自豪的……
 - 微笑马拉松，例如把人们聚在一起微笑募捐；
 - 趣味跑或健步走活动，例如微笑一英里；
 - 晚宴和舞会；
 - 健康面包义卖或早上一杯茶/咖啡。
- 吸引捐款人的注意：可以穿带LOGO的T恤，用带LOGO的水杯喝水，利用提供的模板制作活动相框。



在网站上宣传世界口腔健康日

在网站上展示世界口腔健康日，建立对活动的关注和兴趣。

- 分享活动视频。或者为什么不受到启发，重新拍摄你自己的版本呢？记得和我们分享。
- 展示活动海报和材料。
- 使用个性化拍立得工具：
worldoralhealthday.org/custom-polaroids
有趣又简便，方便人们参与活动。
- 就世界口腔健康日发博：分享核心信息卡，活动资料以及活动的意义
- 分享活动手册，鼓励大家参与3月20日的活动。

通过社交传递信息

借助社交媒体的力量宣传世界口腔健康日。

- 通过传播制作好的社交媒体图片和动图来开启讨论。
- 使用活动话题标记帖子，以便其他人可以发现并加入讨论。#MouthProud #WOHD23
- 发布活动视频，吸引关注：
youtube.com/fdiworlddental
- 将社交媒体封面更新成世界口腔健康日封面。
- 争取受欢迎、有影响力的社交媒体人物的支持，提高曝光率。
- 创建活动海报：
worldoralhealthday.org/custom-polaroids
- 使用滤镜自拍：发布、分享和创建故事。
- 参加我们的#口腔自豪挑战#（见第18页）

在社交平台发帖

为#2023世界口腔健康日#做好准备！今年的活动呼吁每个人都为健康口腔而自豪，以一生拥有灿烂微笑。发现2023年的资源，以及你可以参与其中的所有方式，帮助人们一生拥有灿烂微笑。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

#世界口腔健康日#为改善世界各地人民的生活提供了一个平台。通过提高人们对如何在每个年龄段为健康口腔而自豪的意识参与进来：每天刷牙两次，使用含氟牙膏，去看#口腔医生#，少吃糖……请参阅活动资源。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

你从不应耽误照顾你的#口腔#。无论是5岁、25岁、45岁还是75岁，良好的#口腔健康#都是全身健康和一生幸福的重要组成部分。好消息是，大多数口腔健康状况是可以预防的，并且可以在早期阶段得到治疗。在#世界口腔健康日#传播这个消息。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

今年#世界口腔健康日#要传达的信息是：“关注#口腔健康#，一生拥有灿烂微笑”，因为无论你年龄多大，照顾口腔和关注口腔健康都至关重要——对你的健康至关重要，对你的幸福至关重要。今年#世界口腔健康日#你会怎么做？

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

(1) 保持健康 (2) 维持生活质量 (3) 维护独立性。这是为什么为健康口腔而自豪和照顾#口腔健康#很重要的三个原因。在#世界口腔健康日#行动起来，帮助朋友、家人和社区一生拥有健康微笑。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

你认为每个人都应该有平等的机会过健康、快乐和充实的生活吗？对吗？在这个#世界口腔健康日#之际，让我们说服本国政府采取更多行动，使世界各地的每个人都能获得负担得起的高质量的#口腔保健#。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

#龋齿#是可以预防的。龋齿是可以预防的。龋齿是可以预防的。请在#世界口腔健康日#上一遍又一遍地分享这一信息，因为龋齿会造成不必要的疼痛和不适。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

健康的口腔能让生活更有乐趣。然而，受#口腔疾病#影响的人数仍然高得令人无法接受；在全球高达35亿！在#世界口腔健康日#行动起来，帮助创造一个更快乐、更健康、没有口腔疾病的世界。

worldoralhealthday.org
#MouthProud #WOHD23

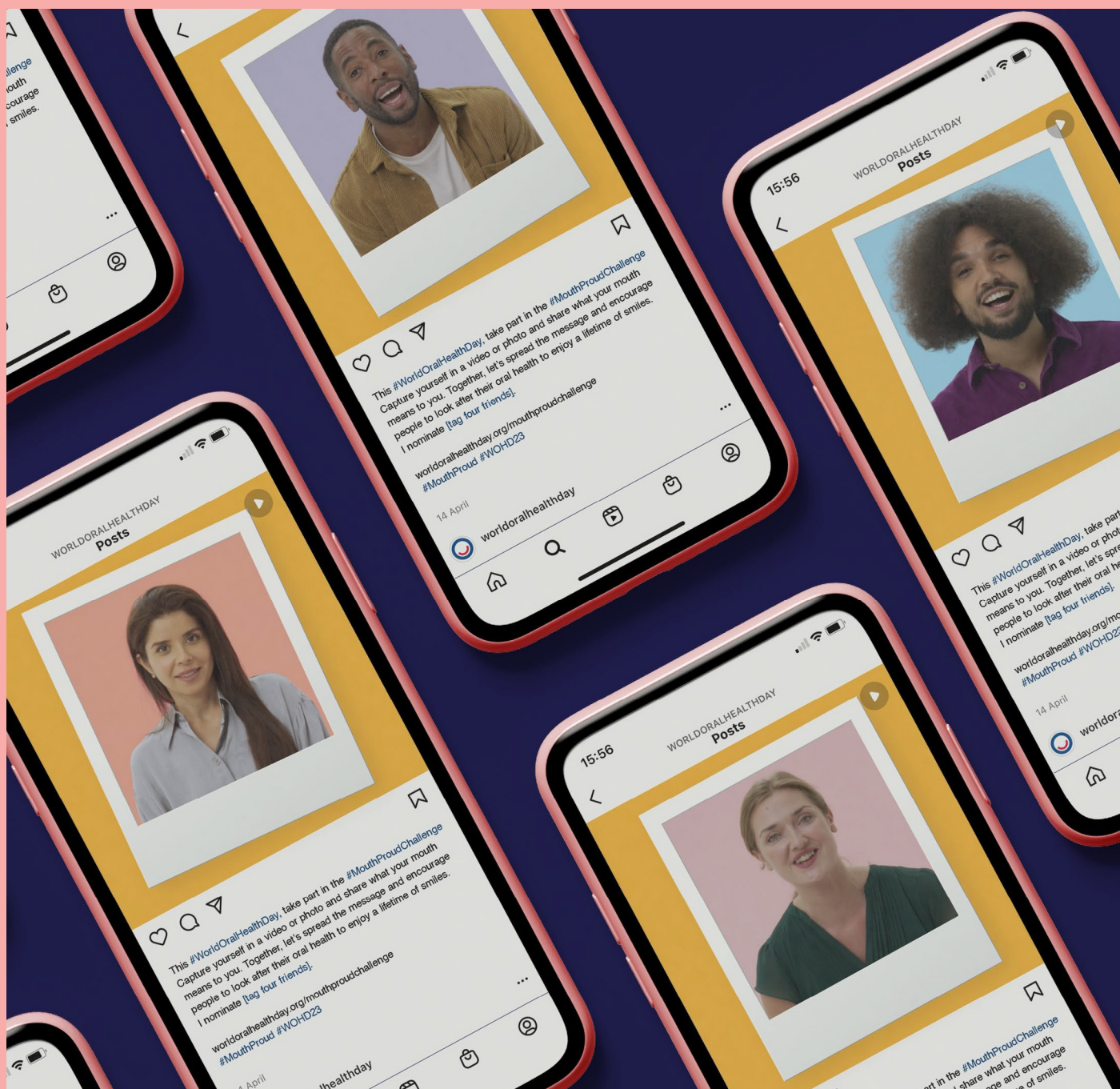
参加#口腔自豪挑战#

口腔在日常生活中扮演着重要角色：享受美味，与人交流，和家人朋友一起欢笑，唱歌玩乐，亲吻爱人，感觉最好的自己……

用我们的在线拍立得工具或Instagram和Facebook滤镜发布一段自己的视频或照片，告诉别人为什么口腔对你很重要。

艾特@四个朋友接力吧！

用这篇文章开始，或者写你自己的……



在地图上定位自己

和大家分享你的活动计划，完成活动后，反馈活动情况。我们将为出色的活动颁发“世界口腔健康日大奖”。



活动地图

全球活动地图实时显示世界各地发生的事情。在活动地图上提交你的活动或项目：

worldoralhealthday.org/map-activities

尽可能的详细；希望你所在城市的人们也能参与进来。

在活动报告中讲述自己的工作

3月20日之后，FDI总部会给你的邮箱发送链接，请你完成世界口腔健康日活动报告。您的反馈对我们很重要，能够

帮助我们：

- 扩大活动的全球影响力；
- 促进未来的进步；
- 通过“世界口腔健康日大奖”庆祝最有影响力的活动。

赢取世界口腔健康日大奖

既然工作已经做了，那就不要错过赢取奖励。流程如下：

- 3月20日之后提交活动报告。
- 世界口腔健康日工作组会列出所有活动并投票，口腔健康专家组会全程指导和监督。
- 每个奖项分类各选出一个获奖人（见下一节）。
- 通常会在5月份通知获奖人。

赢取世界口腔健康日大奖

对口腔健康从业人员及医务人员开放

(非FDI会员)

对公众开放*

(非FDI会员)

口腔诊所或其他医疗机构最佳宣传奖

奖项概述

表彰在基层社区开展的口腔健康和全身健康宣教活动

评奖标准

- 活动的数量、种类及影响范围，即参加活动的人数
- 展示和分发世界口腔健康日材料情况
- 社交媒体信息和参与情况
- 外部协作情况，如跨部门，国家级学会，学校等

最佳主题照片奖

奖项概述

在单张照片中，最好地体现了世界口腔健康日的主题，鼓励和激励其他人关注口腔健康

评奖标准

- 使用世界口腔健康日LOGO和主题
- 世界口腔健康日活动资料的可视性
- 定格在一个有趣的参与世界口腔健康日活动的瞬间
- 照片质量高（最低像素1800*1200）

*所有不属于FDI，但是组织了世界口腔健康日活动的团体和个人

奖品

- 获奖证书
- 奖活动的广泛推广



请注意，参与评奖的前提是，要在世界口腔健康日活动完成后

提交活动报告：worldoralhealthday.org/activity-report

For more information, contact us at: wohd@fdiworlddental.org

从以前的活动获得灵感



CREDIT: THE HELLENIC DENTAL ASSOCIATION

在希腊，希腊牙科协会组织了一场大规模的活动，吸引了不同地区的牙科协会，并在各种在线、印刷、广播和电视媒体上看到了世界口腔健康日的报道。它还被投射到建筑物上！



CREDIT: THE EGYPTIAN DENTAL ASSOCIATION

在埃及，全国各地都组织了教育活动，以提高人们对良好口腔健康的重要性的认识。活动在社交媒体上曝光度高，覆盖了各年龄段的约2.5万人。



CREDIT: PAKISTAN ASSOCIATION OF DENTAL STUDENTS

在巴基斯坦，一场为期一个月的活动庆祝世界口腔健康日。活动的主要目标是通过向贫困社区提供口腔保健服务、口腔健康教育和用品，使每个人都能获得口腔保健。



CREDIT: PALESTINIAN ASSOCIATION OF DENTAL STUDENTS

在巴勒斯坦，社交媒体产生了巨大影响；一组世界口腔健康日系列活动在Instagram上获得了近5000次观看。此外，当地一家新闻媒体报道了世界口腔健康日在耶路撒冷的活动，超过96000人观看了该活动。



CREDIT: GUIYANG STOMATOLOGICAL HOSPITAL

在中国，世界口腔健康日的活动通过有针对性的学校活动吸引农村地区少数民族儿童的参与，并提高公众对口腔健康和预防性口腔保健的认识。



CREDIT: ETUGEN DENTAL STUDENTS ASSOCIATION OF ETUGEN UNIVERSITY

在蒙古，幼儿园的孩子从小就被教导为什么保持牙齿健康很重要，如何正确刷牙，以及对牙齿有益和有害的食物。“为健康口腔自豪”的照片是另一个亮点！

Our Partners and Supporters

世界口腔健康日离不开我们的全球合作伙伴和支持单位的支持。

了解更多关于他们以及他们为改善世界各地的口腔健康所做的工作。

Partners



联合利华致力于口腔卫生。其在全球各地开展创新的口腔健康项目，其牙膏品牌洁诺（Signal），也叫Pepsodent, Mentadent, AIM和P/S，努力帮助所有人养成良好的刷牙习惯。

欲了解更多信息，请点击网址www.unilever.com



微笑列车为当地医疗专业人员提供培训、资金和资源，为全球儿童提供免费的唇腭裂手术和全面的唇腭裂护理。它为唇裂治疗提供了一个可持续的解决方案和可扩展的全球健康模型。欲了解更多信息，请访问smiletrain.org



登士柏·西诺德是世界上最大的口腔产品和技术生产公司，拥有一百多年的历史，致力于提供创新的口腔护理解决方案，打造健康微笑。欲了解更多信息，请点击网址www.dentsplysirona.com



赫力昂是全球最大的口腔健康专业供应商之一。该公司拥有舒适达、益周适和保丽净等一系列科学产品，目标是让全世界的口腔更健康。更多信息请访问haleon.com



世界牙科论坛（DTI）出版集团拥有全球领先的口腔贸易出版物。其标志性的《牙科论坛》是全球最大的口腔报纸出版物。世界牙科论坛为全世界的决策者传播最新的消息。欲了解更多信息，请点击网址

www.dentaltribune.com

Supporters



通过与全球口腔专业人员合作，箭牌口腔保健计划通过在人们的日常口腔卫生习惯中增加简单的一步，提升口腔健康水平：即饭后和喝饮料后嚼无糖口香糖。欲了解更多信息，请点击网址www.wrigleyoralcare.com



李施德林®专研漱口水100余年，为预防口腔疾病而努力。全世界有85个国家10亿余人在使用李施德林®，广受专业团体的好评。欲了解更多信息，请点击网址 www.listerine.com

感谢您支持

世界口腔健康日

和我们分享你的所有计划和活动

联系我们，寻求更多支持和信息：
wohd@fdiworlddental.org

worldoralhealthday.org



[instagram.com/worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday)



[facebook.com/FDIWorldDentalFederation](https://www.facebook.com/FDIWorldDentalFederation)



twitter.com/fdiworlddental



[youtube.com/fdiworlddental](https://www.youtube.com/fdiworlddental)



[linkedin.com/company/fdiworlddental-federation](https://www.linkedin.com/company/fdiworlddental-federation)

世界口腔健康日工作组2022-2023

Prof. Paulo Melo, 葡萄牙（主席）

Dr Nahawand Abdulrahman Thabet, 埃及

Dr Maria Fernanda Atuesta Mondragon, 哥伦比亚

Assoc. Prof. Elham Kateeb, 巴基斯坦

Dr Anna Lella, 波兰

Prof. Young Guk Park, 韩国

Dr Irene Marron-Tarazzi, 美国

