



# 健康口腔 健康体魄

提高对口腔健康与全身健康关系的认识



World Oral  
Health Day  
20 March



[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

# 健康口腔 健康体魄

在许多国家的卫生系统中，口腔卫生工作往往是孤立的，将口腔疾病与全身疾病分开。然而，健康的口腔是一种全身体验，对全身健康和生活幸福至关重要。这就是为什么需要将口腔卫生纳入初级卫生保健中。

## 癌症

牙龈疾病(牙周炎)和牙齿脱落与某些类型的癌症有关。

## 痴呆

牙龈炎症相关的病原体与阿尔茨海默病的发展有关。

## 心血管疾病

口腔卫生差和未治疗的口腔疾病会增加患心脏病和中风的风险。牙龈疾病与低出生体重儿、早产和先兆子痫有关。

## 呼吸系统疾病

牙齿感染会增加患肺炎的风险，尤其是老年人。

## 妊娠并发症

牙龈疾病与低出生体重儿、早产和先兆子痫有关。

## 2型糖尿病

牙龈疾病是2型糖尿病、不良糖尿病结果和血糖控制不佳的重要危险因素。成功治疗牙龈疾病有助于改善糖尿病控制并减少不良后果。

更多信息请查看中华口腔医学会官方网站：  
<https://www.cndent.com/project/wohd>

