



健康口腔 健康体魄

提高烟草对口腔健康危害的认识



World Oral
Health Day
20 March



worldoralhealthday.org

健康口腔 健康体魄

烟草泛滥是全世界有史以来面临的最大公共卫生威胁之一；它是口腔疾病和其他非传染性疾病的一个主要危险因素。所有形式的烟草都是有害的，也没有衡量烟草暴露量的安全水平。因此，支持减少烟草使用的措施至关重要。



理解问题

- 烟草使用是全球可预防疾病和死亡的最常见原因。
- 吸烟会增加患牙龈疾病（牙周炎）和口腔癌的风险。它还会导致牙齿着色、口臭、牙齿过早脱落、味觉和嗅觉丧失。
- 烟草使用包括卷烟、水烟、雪茄、小雪茄、加热烟草、自制卷烟、烟斗、比迪烟、丁香香烟、无烟烟草以及嚼槟榔或槟榔块。



牙医可以做什么？

- 对包括槟榔在内的所有形式的烟草使用进行干预。
- 支持患者戒烟。它是牙医可以为病人的全身健康提供的唯一重要的服务。
- 围绕5As和5Rs模式为患者提供相关咨询，帮助吸烟者戒烟。
 - 5As：询问，建议，评估，协助，安排。
 - 5Rs：相关性、风险、回报、障碍、重复。



政府可以做什么？

- 支持减少烟草消费和槟榔咀嚼的政策和法规。
- 禁止烟草广告、促销和赞助，特别是针对儿童。
- 提高烟草产品税。
- 批准预防和/或减少婴儿和儿童烟草烟雾暴露的政策。
- 以与烟草产品相同的方式监管电子烟和所有其他含尼古丁的产品

更多信息请查看中华口腔医学会官方网站：
<https://www.cndent.com/project/wohd>

