

口腔健康 身心健康

促进牙科工作场所的心理健康和生活质量



#WOHD25
#HappyMouth
worldoralhealthday.org



世界口腔健康日
三月二十日



口腔健康 身心健康

支持牙医和牙医团队是必要的。因为口腔、身体和心理紧密相连，没有口腔健康就没有真正的健康。通过保护那些关心我们微笑的人的幸福，我们确保了整个社区的健康。牙科专业的所有利益相关者都有重要的责任来促进工作场所的心理健康和生活质量。

你能提供什么帮助？

用牙科工作场所心理健康和生活质量工具包来支持个人、组织和国家各级口腔卫生专业人员的生活质量。

个人（口腔健康专业人员） 层面

这部分可以由团队或个人使用。
这些信息和工具集中在正念、健康饮食、沟通技巧和其他对改善自己心理健康和幸福的重要主题上。

fdimentalhealthtoolkit.org/individual-level/

组织层面

这部分针对的是希望在牙科工作场所改善心理健康和生活质量的个人，例如牙科团队中的实践领导者、管理人员和心理健康倡导者。
目标是早期干预，并在必要时为表现出压力、倦怠和心理健康不佳的团队成員提供安全提示。

fdimentalhealthtoolkit.org/organizational-level/

系统层面

这部分旨在供国家和国际牙科协会、大学、地方和国家政府使用。
其目的是支持和促进一种系统级方法，以改善国家或区域牙科保健系统内居民的生活质量。口腔健康专业人员的幸福感必须被视为向人们提供高质量医疗保健的中心点。

fdimentalhealthtoolkit.org/national-level/

获取更多信息和支持：

fdiworldddental.org/mental-health-and-well-being-dentistry

