

口腔健康 身心健康

提高人们对烟草危害口腔、身体和精神的认识



#WOHD25
#HappyMouth
worldoralhealthday.org



世界口腔健康日
三月二十日



口腔健康 身心健康

烟草流行是世界有史以来面临的最大的公共卫生威胁之一。它是口腔疾病和其他非传染性疾病的主要危险因素。所有形式的烟草都是有害的，任何程度的暴露都是不安全的。因此，必须支持减少社区烟草使用和保护人民健康、幸福的措施。

理解问题



- 烟草使用是全球可预防疾病和死亡的最常见原因。
- 吸烟会增加口腔患牙龈疾病（牙周炎）和口腔癌的风险。它还会导致牙齿染色、口臭、牙齿过早脱落、味觉和嗅觉丧失。
- 烟草使用包括吸烟、水烟、雪茄、小雪茄、加热烟草、自己卷烟、烟斗烟草、比迪烟、丁香香烟、无烟烟草、嚼槟榔果和槟榔块。

口腔医生可以做什么？



- 提供有关烟草使用的简要干预措施，包括嚼槟榔果和槟榔块等各种形式的烟草。
- 支持患者戒烟。这可能是牙医能为患者全身健康提供的最重要的服务。
- 围绕5As和5Rs模式向患者提供相关咨询，这些模式已被证明对帮助吸烟者戒烟有效。
 - 5As：提问，建议，评估，协助，安排。
 - 5Rs：相关性，风险，奖励，障碍，重复。

政府可以做什么？



- 支持减少烟草使用和嚼槟榔果、槟榔块的政策和法规。
- 禁止烟草广告、促销和赞助，特别是对儿童。
- 提高烟草制品税。
- 核准预防和/或减少婴儿和儿童接触烟草烟雾的政策。
- 以与烟草产品相同的方式管理电子烟和所有其他含尼古丁的产品。

获取更多信息和支持：

fdiworldddental.org/tobacco-cessation

